

bdkbZ & 3

I fe=kuŋu iŋr dk i kB vkj vkykpk

bdkbZ dh : ijŋk

3-0 mīŋ;

3-1 iŋrkouk

3-2 0; fDrRo

3-3 dfrRo

3-3-1 dk0; jpuk,i

3-3-2 dk0; dk Øfed fodkl

3-4 dk0; & i kB vkj I d nHkZ 0; kŋ; k

3-4-1 i fke jf'e dk vkuk jax.kh ----- cryk;k ml dk
vkukA

3-4-2 fudy I f'V ds vā&xHkZ ----- rkuk ckukA

3-4-3 fujkdj rē ekus ----- ;g LofxZd xkukA

3-4-4 fcuk nŋk ds I c ----- xfr&Øe dk ākl A

3-4-5 I ŋk Hkx [kŋstus ----- izkr "kŋr

3-4-6 I ?ku eŋk dk ----- eqsHkstrk ekukA

3-5 dk0; ea l ŋnuk

3-5-1 dkey o I e/kj dYiuk vkj I gt Hkokuŋr

3-5-2 i dfr fp=.k

3-5-3 iæ o ukjh I kŋh;Z

3-5-4 ŋnuk vkj fujk'kk

3-5-5 ykd fgr fpŋru vkj vjfolh n'kŋ

3-5-6 ixfr pruk

3-5-7 xkŋh pruk

3-6 dk0; ea f'KYi fo/kku

3-6-1 Hk'kk fo/kku

3-6-2 vydkj fo/kku

3-6-3 NUn fo/kku

3-6-4 fcEc fo/kku

3-6-5 i rhd fo/kku

3-6-6 dk0; &: id

3-7 I kjk

3-8 vH; kl kFk izu

3-9 I nHkZ xUFk

3-0 mÍŠ ;

iLr r bdkbZ ds v/; ; ukj jk vki %

1- I e=kulhu i r ds 0; fDrRo vlg dfrRo dh tkudkj i klr dj
I dA

2- i r dh dk0; &jpukvka ds Øfed fodkl dks I e> I dA

3- dfo i r dh egRo i wZ jpukvka ls I dfyr dk0; &i kB dks i <+ dj
mudh 0; k[; k&fo'y sk.k djus dh {kerk dk vfHko/kU dj I dA

4- i r ds dk0; ea fo|eku fofok Hko&I onukRed vuHkr; ka dk
v/; ; u dj I dA

5- i r dk0; ds f'KYi &I kN; Z dk v/; ; u&fo'y sk.k dj I dA

6- Nk; koknh dk0; /kjk ea i r ds ; kxku dks j[kdr dj I dA

3-1 iLrkouk

Hkj r bng ; q vlg f}onh ; q dh ryuk ea Nk; koknh ; q viuh
uohurk ds dkj.k dk0; &I onuk vlg f'KYi nkuk dh nf'V I s vf/kd

ixfr'khy g\$ vlg bl ea i' dh jpukvka o fopkj/kjkvka dk ; lœnku
 de egRo iwkZ ugha g\$; | fi Nk; kokn dk i'kjEHk ,oa i'orZu djus dk
 J\$ dfo t; 'kdj i' kn dks g\$ ijUrq Nk; koknh jpuk 'k\$yh vlg
 Nk; koknh vu'k' dh i'pkj&i' kj dk l oki/kd J\$ l e=kuanu i' dks
 i'kr g\$ i' us viuh jpukvka dh H'edkvka ea bl l EcU/k ea 0; ki drk
 l sfy[kk g\$ dk 0; &{k= ea inkZ .k ds n'gku i' us f}onh ; qhu i' Hko
 ds n'kZ fd, FkA ftl i' dkj i' kn] gfjvlgk vkn igys czt Hk'kk dh
 dfork,; fy[kk djrs Fks vlg fQj [kMh ckyh dh vlg vx'j j gg] o' s
 i' us ugha fd; kA mudh ixfr'khy n'V us czt dh vi\$kk [kMh ckyh
 fglnh dks fp=&Hk'kk vlg fp=&jkx l siwkZ djusea viuh l EiwkZ "kDr
 yxk nhA ml s l Loj "kOnka ds l kFk vfHkuo inkoyh l s vydr fd; k
 vlg c'yk o vx'ch ds uru iz, kxka dks fglnh ea ykdj Hk'kk dh
 vfHk 0; k'uk "kDr ea of) dhA

vius yEcs thou dky ¼ u~ 1900 l s 1977 rd½ yxHkx l Ykj
 o'kA ea os fujUrj l 'tu jg\$ i' dh jpukvka muds i'k vlg fo|eku
 dF;] l œnuk vlg f'kYi dks ,d l h/k&l i'V j\$[k }kj k Li'V ugha
 fd; k tk l drkA viuh bl yEch jpuk&; k=k ea muds 0; fDrRo o
 thou&l R; dh dbZ fopkj /kjkvka vlg Hko /kjkvka ds l anHkZ ea
 vfHk 0; fDr g'rh jgh g\$ fo'k; oLrq dh fHkurk ds ckotw Nk; koknh
 i'dfrxr l eLr fo'k'krkvka dk i'rfuf/kRo i' dk dk 0; djrk g\$ i'
 us l eLr dk 0; ea dYiuk dh LoPN mMku] i'dfr&i'æ] l kOn; l fp=.k
 ftKkl k ofYk] l gt Hkoku'k' ykd fgr fpUru] ixfr'khy pruk vlg
 xk/kh fpUru l Hk' rRo muds l œnuk i'k dks l e) djrs g\$ Nk; koknh
 l i' dkjka ds vuq i' vius dk 0; ea dYiuk ds egRo dks j\$[k'k' dr djrs
 gg dfo fy[krs g\$ ^e' dYiuk ds l R; dks l cl s cMk l R; ekurk g\$
 ejh dYiuk dks ftu&ftu fopkj/kjkvka l s i'j .kk feyh g\$ mu l cdk
 l ehdj .k djus dh e'us p's V k dh g\$ ^ dfo us oh.kk l s y'dj xk; k rd

dh l Hh jpukvka ea dYiuk dks gh ok.kh nh gS vlg buea Hko&fopkj o
 "kSyh Hh dYiuk dh i f'V dsfy, l k/ku : i eadk;Z djrsjgs gA ckn
 dh jpukvka t s ifjorZ] ykd; ru] ; qok.kh vlg xE; k vkn ea iar
 dh ;g fopkj/kjk ifjofr' gkdj ixfr'kyrk dh vlg mledk gA
 dk0; &pruk dk ;g izkl mYy[kuh; gA iar dk0; us Hk'k] vydkj]
 Nun] fcEc vlg dk0; &: i dh nf'V Hh Nk; koknh dk0; &f'kyi dks
 l e) fd;k gA iLr' bdkbz ea dfo iar ds 0; fDrRo vlg dfrRo]
 jpukvka ds iB ds l kFk&l kFk muds dk0; ea fo|eku l onuk vlg
 f'kyi ds vyx&vyx fcln vka dks vki vkl kuh l s l e> l drsgA

3-2 0; fDrRo

dfo oj l fe=kulhu iar dk tle fgeky dh xkn ea vYekMk
 uxj ds ikl dkl kuh uked ,d Nk/s l sxte ea ,d tehmkj ifjokj ea
 fnukad 20 eb] l u~1900 ds fnu gA buds fir k dk uke Jh xaknYk
 iar vlg ekrk dk uke Jherh l jLorh noh FkA budk ikyu&iSk.k
 fglnw ijEijk ds okrkoy.k ea gA buds tle ds l e; gh budh ekrk
 dk ngkr gks x;k FkA nknh us ekrRo l k nss ea dkbz deh ugha
 j[kA l fe=kulhu iar us ^l kB o"z % ,d j[kadu^ i qrd eafy[kk gS %
 ^vk[kae ndj tc viusfd'k] thou dh Nk; kohFk ea i dsk djrk g]
 rks igMh dk ?kj ----- Nk/k&l k vkxu iydk ea ukpus yxrk
 gS ----- pcwjs ij cBk ea i <rk gw vlg ----- xlg h ckh nknh dh xkn
 ea fl j j[kdj] l k> ds l e;] nUrdrk,; vlg noh&norkvka dh vkjrh
 ds xhr l qrk gA cMh ifjgkl fiz gS egh nknhA mudh {kh.k] narghu
 dB&/ofu ----- igMh >v i/s ea vc Hh ----- xpt jgh gA^ i f'du dh
 nkbz ; k xkdz dh nknh ds l eku l cl s igys i arth dh nknh us gh bl
 l onu'ky ckyd ds l Eek ykd dFkvk nUrdfkvka ,oa i k f.kd
 dFkvka dk og , sunz tkfyd l d kj mn?kVr dj fn; k] ft l dh l f'V

vfrle) ykd&dYiuk us dh FkA jke&y{e.kj d".ktu rFk vl;
vud nsh&norkvka ,oa chj&uk; dka ds vkn'kq muds ijkØek rFk
tu&dY;k.k ds grq muds }kjk fd, x, egku~ laxeka vlg vnHk
je.kh; dk0; iwkZ vk[; kukik[; kuka us ckyd iar dh dYiuk&'kfDr ij
ihko Mkyk ml dh pruk ea Hkjr; turk dh vfrle) lkdfrd
ijEijkvka dsifr thar : fp dls tkxr dj fn; kA Hkoh dfo ds fy,
;g xLFk cpiu l sgh fpjl gpj vlg lax&l kFk cu x,A

izfr us ckyd iar dks lkh;Z dh vuigx e;h xksh eaf[kyk dj
cmk fd; kA iar fy[krs gS ^dk kuh dh xkn e s ek dh xkn l s T; knk
l; kjh ughag^ dfo ^vrek^ l dyu eafy[krs gS

^ek l sc<dj jgh /kf= rj cpiu ea ejsfgr]

/kf= dFk : id Hkj(rwusfd; k tud cu i s k.kA

ekrghu ckyd dsflj ij ojn gjLr /kj xkuA

igMh >juk&l rka dh rst nM ty&i rka dh /ofu] iozh;
pjxkgka dh jafcjah eukgfj.k Øhm vlg vk[ka dks pk/k; kus okys
njLFk jtr fge&'k[kjka ds Jo.k&n'ku l s iHkfor Hkoh dfo cpiu
l s gh izfr&l kh;Z ds jgL; ka dks l e>u&cu us vlg mudk mn?kVu
djusea iz Ru'khy jgk!

firk ds?kj dk okroj.k Hh l kfgR; ,oadyk dsifr iar th dh
ikjEHkd : fp dls tkxr djkus ea l gk; d jgkA Hkoh dfo vius cMs
HkbZ ds xfk&l xg ea miyC/k xLFka ,oa i=&if=dkvka dks i<rs u
v?krkA iarth ds;g HkbZ cMs gh ifrHk'kkyh FkA

firk ds?kj ea cjkcj yoka dk rkrk c/k jgrkA vudkud
l x&l xkh vlg b'V&fe=] l kfgR; d vlg laxrK] fo}ku vlg
/ke&l od eghu&eghus xaknYk iar ds ;gk Mjk Mkys jgrA ?kj ea
le;≤ ij fofok rht&R; kjk euk, tkrA bu voljka ij
ikjokjd l kfgR; &l xhr l Hkvk ykduR; k xhriBka vkfn dk

vk;ktu fd;k tkrkA iæ th ds cM\$HkbZ dlfynkl jfpr ^e\$knr^ ,oa
 ^kddrye^ dk ikB djrs v\$ Lojfr dfork,i Hh l qkrA iæ th ds
 fir k cM\$gh /kfeZl 0; fDr FkA muds ?kj ea 'Hxonxhkr^ rFk ^jek; .k^
 dk ikB fuR;ifr gqk djrk FkA ?k\$yw mRl o&R; k\$jk ds fnu
 dkl kuh&fuokl h v\$ vkl ikl ds igMh ;pd&;pfu;k vkdj l engxh]
 ukp&xku] [kydm vkn iLr djrA iæ th us fy[kk g\$% dkl kuh ea
 fir kth ds ?kj ds okrkoy.k ea Hh e\$,d l æhr rFk y; feyrh jgh
 g\$ ftl u\$ l eHkor% ejs Hhrj mu l ædkjæ dk i\$ k.k fd;k tks vks
 pydj ejs dfo&thou ea l gk; d gqA^

I u~ 1950 ea iæ th dkl kuh xkp dh ikB'kyk ea nkf[ky gq
 v\$ væzth dk v/; ;u ?kj ij gh "kq fd;kA ogk l spk\$ d{k ikl
 djds 1910 ea vYekMk vk x,A gkbZ Ldwy ikl dj os iz kx x, v\$
 iz kx gh mudh dk0; &l k/kuk dk e[; d\$nz cukA ^l kB o'kz ^ ,d
 j\$[kdu^ iæ rd ea dfo Lo; afy[krs g\$ & ^iz kx vkus ds i'pkr~ ejs
 l ædr l fgr; ds Kku ea vf/kd vfHko) gqA dlfynkl dh dforkvæ
 dk eq ij fo'k\$: i l siHko iMkA dlfynkl dh miekvæ eærs ,d
 fof'k'Vrk rFk iærk feyh gh ml dh l k\$; &nf'V us e\$ fo'k\$: i
 l svkd'V fd;kA dlfynkl ds l k\$; æk\$ dh fpj&uohurk dks e\$ viuh
 dYiuk dk væ cukus ea fy, ykyf; r gks mBkA mUhl oha "krh ds
 dfo;kæ ea dhV-l] "kyh oM oFkz rFk V\$ul u ea e\$ x\$khj : i l s
 vkd'V fd;kA dhV-l ds f'KYi&osp=;] "kyh dh l 'kDr dYiuk
 oM oFkz ds iæy izdr&iæ] dkyfjt dh vl k/kj.krk rFk V\$ul u ds
 /ofuck\$ us ejs dfork l ækh : i&fo/kku ds Kku dks vf/kd i qV]
 0; ki d rFk l æe cuk; kA bu dfo;kæ dh fo'k\$krkvæ dks fglh dk0; ea
 mrkjus ds fy, ejk dykdj Hhrj&gh&Hhrj iz Ru djrk jgkA^

iæ th us l kB o'kæ rd fujUrj y\$ku dk;Z fd;k v\$ 29
 fnl Ecj] 1977 dks bl l ækj l sfonk gks x,A

3-3 dfrRo

i ar dk dfo&deZ muds jpuKdkj 0; fDrRo dk ifrQyu gA i ar
ds 0; fDrRo fuekZk ea chl oha l nh ds l kelftd&l k dfrd uotlxj.k] j
vjfoln n'ku] jolunukFk VSkj vkj egkRek xk/kh dk n'ku] fglnh dk
e/; ; qhu dk0;] vaxst h dk LoPNUnrkoknh l kfgR;] Hkjr h; jpuKdkj ka
ea okfYedh] dkylnkl] l jnkl] ?kukln] jolunz ukFk VSkj rks if'peh
dfo; ka ea x/s vkj oMLoFk] dkWfjV-t o VShl u ds l`tu dh xgjh
Nki iMh gA jhfroknh : f< k o l yh x<h ijEijkv ka ds os tletkr
fontg h jgs vkj ifjorZ ds vkdkf ka bl h dkj.k vius l`tu o fpLru
ea i ar dk l eLr jpuKdeZ blgha fo'ks krkv ka ds 0; ftr djrk gA

3-3-1 dk0; jpuK,i

dfooj i ar dk jpuKdky l u~1916 l sydj 1977 bZ rd yxHkx
l kB o'kard QSyk gqk gA ^oh.kk^ 1/1918 ea idkf'kr 1/2 mudk vkj fEHkd
dk0; &l xg rFk ^xkFk^ 1/1920 e 1/2 idkf'kr gqkA i ar dh dk0; jpuK,i
idk'ku Øe eabl idkj mYyf[kr gA&

^oh.kk^ 1/1918 1/2 xfuFk 1/1920 1/2 iYyo 1/1922&1926 rd dh jpuK, 1/2
^xqfu^ 1/1926 l s 1932 rd dh jpuK, 1/2 T; kRl uk 1/1934 1/2 ; qkUr
1/1935 1/2 ; qok.kh 1/1937 1/2 xkE; k 1/1939&40 1/2 Lo.k&fdj.k 1/1947 1/2 Lo.kZ
/kry 1/1947 1/2 e/kfoky] mej [kS ; ke dk Hkkoku pkn vkj ; q iFk 1/1948
bZ 1/2 [knh ds QmY 1/1948 1/2 jtr f'k[kj 1/1951 1/2 f'KYih] vfrek] l k. k
ok.kh] ^dyk vkj cwk pkn^ gA ^ykdk; ru^ iFke egkdk0; 1/1964 1/2
bl ds ckn fdj.k oh.kk] iq 'kkye jke] iK QVus l s igyZ xhrk gA]
ir>j] "k[k /ofu] jf'ecL/k 1/1971 1/2 "kf'k dh rjh] l ekf/krk]
vklFk] l R; dke] fpnEcjk] xhr&vxhr] xhrk gA 1/1977 1/2 tS s dbZ
dk0; &l xg Nirs jgA

idL/k&dk0; ^ ^ykdk; ru^

irhd ukVd & T;kl uk

vkRe dFk & l kB o'kz%, d j[kadu

miU;kl & gkj 1/2idk'kr1/2

vkypuk %egksh l lej.k xlfk] Nk; koln dk ipey; kdu

3-3-2 dk0; dk Øfed fodkl

MKW }kfjdk id kn l DI uk us vius xlfk fgluh ds vk/kfud ifrfuf/k dfo ea l fe=kulhu i r ds dk0; dk Øfed fodkl foLrkj l s fo'yf'kr fd;k gA dfo dh jpukvadh l E; d tkudkj ds fy, mlgafuEufyf[kr pkj ; qkaeafokDr fd;k x;k %

1- ikdfird l kn; bknh ; q % 1/41918 l s 1934 rd dh dfork, 1/2 ftudk iol eamYy[k dj fn;k x;k g\$ bl ea l dfyr gA l Hh dfork, arRdkyhu Nk; koln idfr; kaeavUr xh vkrh gA bl ; q ea dfo us [MHh ckyh dks caryk vj vxth ds uru LoPNUnrkoknh iz kka l s le) fd;k] mlea dyRedrk] yk{kf.kdrk] irhdRedrk] idfr dk l prul kn;] dkey dYiuk ds jax Hjs gA

2- ; FkFk bknh ; q % bl ; q ea 1935 l s 1945 bZ rd dh dforkvka dk l eok gA dfo uohu vkn'k uohu fopkjka , oa uohu Hkouk ds l kn; & ckk dh vj vxj j gkdj ; Fk bkn dh fopkj/kjk l s iHkfor gkus yxrk gA bl dk vHkl 'ifjorZ' dfork ea gh feyus yxrk gA

bl l e; dfo tgg ekDI bkn rFk }U}Red Hkrdokn l s iHkfor gqk Fk] ogk og xkakhokn l s Hh iHkfor FkA

dfooj iUr dh ^; qkUr^ l s ^xkE; k^ rd dh l Eiwk ; FkFk bknh ; q dh dforkvka dk vuqkhyu djus ij Kkr gk k gS fd dfo us Li'V : i l s i xphu fopkjka , oa i jkru ek] rkvka ds ifr rhoz fontj idV fd;k g\$ vj uru fopkjka , oa uotkxj.k

ds fy,] uohu Økflur dk l efkz fd;k gA ;gk vkr&vkrs dfo
dh dkæy ,oa l dækj izdfr dN&dN i: 'k ,oa i kS 'ki wkz gks
xbz gS vkj og "kSk.k ,oa vl;k; dks l eny u'V djus ds fy,
l kfgR; ea uru izdfr; ka dks tle nsus yxk gA bu dforkvka ea
dfo us ikphu : f<f; k jhfr&fjoktk vkpkj&fopkjka ds ifr]
ikphu l izdfr; ka ds tM+cl/kuka ds ifr rFkk ij kru : f<æfnrk
ds ifr xgjk vl l rsk 0; ä fd;k gA

3- vlurj'prukoknh ; æ % bl ; æ ea vkdj dfo dk cfge[
nf'Vdsk l gl k vlure[gks tkrk gA vHh rd og ekDI bkn l s
vf/kd iHkfor jgus ds dkj.k l ekt dh vkfFkd l erk dks gh
l okf/kd egRo nrk Fkk vkj bl vkfFkd l erk dks ykus ds fy,
og fga kRed Økflur ds fy, gh ij.kk ns jgk Fkk fdurq
vjfoUn&n'kz dk iHko iM+s gh dfo ds nf'Vdsk ea
vkdk'k&ikrky dk vlurj gks x; ka vc og ;g fo'okl djus yxk
fd vkfFkd vFkok cká l erk gh i; klr ugha gS vfi rqb l ds fy,
ekuf l d vFkok vlurfjr l erk dh vf/kd vko'; drk gS vkj bl
ekuf l d l erk ds fy, iR; d ekuo ds vlur%dj.k ea ri] l æ e]
J)k vkfLrdrk ;k ,d bZoj ea fo'okl vkfn ijeko'; d gA
bl rjg dfo cká l k; ds l kfk&l kfk vlurfjd l k; ij vf/kd
cy nsus yxka

4- uoekuorkoknh ; æ % ^mYjk^ ea dfo dk ^xh&fogæ^ Li'V gh
^eæ uo ekuork dk l unsk l qkrk^ dgdj bl ; æ dh ?kSk.kk
dj jgk gA bl h dkj.k ^mYjk^ ds mijklur dfo dk uru dk0;
l æg ^dyk^ vkj ^cæ k pl^ izdf'kr gqk Fkk ft l ea dfo dh
1969 bZ rd dh dfork, l izdfyr gA ; s l Hh dfork, iz kxoknh
"kyh ij fy[
h xbz gA vkj bueackS) drk dk i k/kk; gA bl ds
l kfk gh 1955 bZ ea ^vfrek^ uked dk0; & l æg izdf'kr gqk

vlg 1961 ea dfooj iUr dk l i f l) o g r ~ d k 0 ; ^ y k d k ; r u ^
 i d k f ' k r g y k j t k s 650 i ' B l a d k y k d t h o u d k , d e g k u ~ d k 0 ;
 g \$ b l e a d f o u s y k d p r u k d k i f r f u f / k R o f d ; k g A b l
 u o e k u o r k o k n h ; q d h j p u k v k a e a d f o u s e k u o r k o k n d k s l e t U r
 c u k u s , o a e k u o & p r u k d s v l r x r l ' t u & ' k f ä d k s d w & d w H k j u s
 d s f y , i j . k i n k u d h g A o r e k u ; q d s t h o u e a 0 ; k l r
 f o l a f r ; k a i j v i u s e u d h i f 0 ; k ; a 0 ; ä d h g A

3-4 d k 0 ; i k B v l g j I l a n H Z 0 ; k [; k

3-4-1 i f k e j f ' e d k v k u k j a x . k h ----- c r y k ; k m l d k
 v k u k

i f k e j f ' e d k v k u k j a x u h A
 r u s d s i g p k u k \
 d g k j d g k j g s c k y f o g a x u h A
 i k ; k r w u s ; g x k u k \
 I k b Z F k h r w L o l u & u h M + e a
 i d k k a d s l d k e a f N i d j
 > e j g s F k s ? k e } k j k i j
 i g j h l s t q u w u k u k
 " k f ' k f d j . k a l s m r j m r j d j
 H k w i j d k e & : i u h k p j
 / k e u o y d f y ; k a d k ; g e d k
 f l [k k j g s F k s e d k u k
 L u g g h u r k j k a d s n h i d j
 " o k l " k l ; F k s r : d s i k r
 f o p j j g s F k s L o l u v o f u e a

re usFkk eMi rkuk
dwd mBh l gl k r: &okfl uh
xk rwLokxr dk xkuk
fdl us rø dks vll; kfeuh
cryk; k ml dk vkuk

"kOnkFkZ & jf'e & fdj.k ¼ w &fdj.k¼ jaxuh & fofok jakk okyh
fogaxuh & fpfM; k] Lolu&uM+ & l iuka dk ?kk yk] igjh & igjnkj]
Hkw & iFoh] uHkpj & jk{kl] enq & e/kj] r: & iM] vof/k & iFoh]
r: & okfl uh & dks y ; k fpfM; k] vr; kfeuh&Hkrhj dh ckr tkuus
okyhA

idax & lfe=kulnu iar ds ^oh.kk^ dk0; laxg ea ldfyr dfork
^ifke jf'e^ dk ;g dforkak gA ;g iar dh ikjFEHkd dforkvka ea ls
,d gA tc os idfr lKhn;Zdsifr iwZ : i lsvkl Dr FkA Nk; kokn
dh ewy idfYk dYiuk'kyrk&ftKkl k&ofYk vKj HkoukRed uotkxj.k
dh pruk dk ifrfuf/kRo ;g dfork djrh gA iar ds fy, idfr l nk
jgL;e;h jgh gA dfo ;g tkuus ds fy, mRI qd gS fd tc l Ei.½
l d kj fulnk vKj vakdkj ea l k&[kS k gq/k Fkk rk ekl e fpfM; k dks
tkxj.k ds idk'k dk Kku dS s gq/kA dfo fpfM; k dh bl pruk ij
foeY/k gS vKj ml h l siZu djrsgA

0; k[; k & eY/k vKj eLr dfo fpfM; k l siMNs gA fd gs jax.kh! rwus
l wZ dh ifke fdj.k vFKZr ^Hkj^ ds vlæeu dks dS s igpku fy; k\
vKj phpha djds okrkj.k dks xqk; eku djus yxh] gs cky fogaxuh!
rwus ;g xkuk dgk l siZr fd; k\ jkf=dkyhu l kekT; ds ik'k ea
l eLr pj&vpj txr cY/k FkA rwLo; a Lolu : ih ?kk ys e] vius
i [kka dks l eV/dj mudh xekgV dh l [kukfkr ea [kcdj&l s xbZ FkA
rjh j{kk ds fy, vakdkj ea pedus okys tqup igjnkj dh rjg
>e&>e dj fopj.k dj jgs FkA tkuw dkey dfy; k ij tkrs rks, d k

yxrk ;k ekuka muga pæ dj eþduk fl [lk jgs gla tæuwp lhez dh
 fdj.kka l s mrj dj dke: i /kj.k djrs ga ijr h ij mrj dj
 dkey&dfy; ka dk e[k pædj muga e[dkus ds fy, i fjr dj jgs FkA
 izdr izkkr Fk vdkk'k earkj&: ih nhi d] ftuga izk'k dk Kku ikr
 gæk Fk] os Lus&ghu l s ?ka jgs FkA o{ka ds i Yks ekus Fk v[pr
 txr vius Loluka dh e/kj ekndrk eafueku FkA jk= us vdkdj dk
 e.Mi rku j [lk Fk] ,d s izkkr] uhjo okroj.k ea gs r: okl uh! rw
 fdl ds Lokx ea iz lu gkdj pgd mBh\ gs vlr; kæuh! rjh pruk
 d s sfoLrfjr gøz fd vdkdj dks cækdj l wZ dh fdj.k /kjr h dh v[
 vk jgh gs vFkkr~ ijk/khurk ds vdkdj ds ckn efDr dk izk'k gks jgk
 gA

fo'k'k %

- 1- Nk; kokn ea dYiu[ftKkl k v[jE; rk dk l eko'k jgrk gA
 dkey dkr inkoyh ea ; g fo'k'krk ; gk fo|eku gA
- 2- l Kk l s fo'k'k.k cukus dh iðfYk iæ dh dk0; &Hk'kk ea ; = r=
 fn[kkz nrh gA bl in ea Hh jax.k] cky fogkfxuh] r: okl uh
 vkfn "kOnka ds dfo us iz kx fd; sgA
- 3- l kbZ Fk rwLolu uH+eþ i[ka ds l [k eafNi dj] j[ka dr iæDr
 Lolu uH+ea y{k.k emyk 0; æuk "kOn "kDr dk iz kx gA Lolu
 uH+ dk okP; kFkZ Hkoukvka dk i[v[0; æ; kFkZ gs fopkjka dh
 Ågki k^ ; k Hkfo'; ds l [kn l i uA
- 4- i Fke jf'e vk vkuk jaxf.k^ dfork ea dfo cky fogaxfu ds : l
 ea Lo; agh u; h l æg dh bl u; h fdj.k ds vkus dh igpku dj
 jgk gA ; g dfork ek= izdr fp= ugha gS og vius Hkrj foxr
 ; kuh jkr ; kuh l kelroknh 0; oLFk dh l kjh tMækj ,d: irkj
 vU/fo'okl rFk vkxr ; kuh l æg ; kuh i[thoknh pruk dh
 thoærk] xfr'kyrk v[fofok Nfoe; rk dk Hh fp= gA

5- izlfr pruk o ifjorū dks i{kh LokHkfod : i I s igpkurk gA
 n'kū ea i{kh dks Klu pruk dk irhd dgk x; kA Nk; koknh
 pruk dk iæ Hko ^/kæ uoy dfy; kA I s 0; Dr gøk gA

3-4-2 fudy I f'V ds v&k&xHkZ ----- rkuk ckukA

fudy I f'V ds v&k&xHkZ I s

Nk; k&ru cgq Nk; kghu]

pØ jp jgs Fks [ky fuf'kpj

pyk dgq] V&k&ekukA

fNik jgh Fkh eq'k "kf'k cky

fuf'k ds Je I s gks Jh&ghu

dey Ø&+ea c&h Fk vfy

dkd "kd I s nhokuk(

efNz Fkh bfūz; k] LrC/k&tx]

tM&pru I c , dkdj

"k; fo'o dsmj ea døy

I k] k&dk vk&t&k!

r&gh ifgys cg&nf'kūh

xk; k t&fr dk x&k]

Jh&I q&I k&Hk dk u&pkfj.kh

x&k fn; k rkuk ckuk!

id æ %i&brA

"k&F& % v&k&xHkZ % v&k& xHkZ 1/2; 1/2 Nk; k&ghu % ek; koh] [ky %
 nqV] fuf'k % jkf=] Jh&ghu % "k& gh] Ø&+ % x&n] vfy % H&pk] mj
 %ân; A

0; k[; k % dfo jkf= ds v&dkj ea i Hko'kyh fuf'kpj ds fØ; k dyki k&
 vkj vpj t&r~dh d&ey H&kouk&dh vkj I ds djrk g&fd I f'V

ds v/kj s xHkZ l s fudy Nk; kru vKj Nk; kghu n'VC uHkpj 'kM; U= jp
 jgs Fk\$ tkn&Vkus dj jgs FkA jkf= l ekr gkus dh fLFkr ea pln&ek
 Fkd dj M&us tk jgk FkA dye ds dks k ea Hk\$ k vHh cUn Fk vKj
 dkd i{k "kd ea M&k gqk Fk\$ bfunz k eN'r voLFk ea Fkh
 tM&pru , dkdj gk x;k FkA l q&'k; fo'o ds an; ea fl QZ
 l k l ka dk vkoxeu egl u gkrk Fk vFkr~ jkf= ea uhjo vKj fuLrC/k
 okrkj.k 0; klr FkA , d h voLFk ea gs cgqf'k h l cl s igys rus gh
 tkxfr dh vkgV l qh] tkxj.k ds xhr xkdj rus l Ei wZ fo'o ea
 dY;k.k&vKj l qk dk rkuk&ckuk xfk fn; kA rgh nj nf'V us txr ds
 dY;k.k o l qk dh dkeuk dks igpkudj okrkj.k ea Loj&ygfj; k
 NkM+nhA
 fo'k k %

1- bl in ea jkr dk fp= izdkjkrj l s l kelrokn thou dk gh
 fp= gA Lok/hurk vUnkyu ea vkrh gqZ "kDr o eDr pruk
 dh fdj.k fn[k jgh g\$ ft l dh igpku jax.kh 1/2 pfM; k/2 us dh
 valdkj ds Hkrj l s vk'kk dh fdj.k&i Fke jf'e bl h Hko pruk
 dk l f'ky'V gA

2- dfork Nk; koln i xhr "kyh dk mnkgj.k g\$ Hk'kk ea i fj'dfr
 ds l kFk fp=kRed o yk{kf.kd l k n; Z fo | eku gA

3-4-3 fujkdj r& ekus----- ; g LofxZl xkuk\

fujkdj r& ekus l gl k]

T; k&r&i q& ea gk l kdkj]

cny x;k n& txr&tky e]

/kj dj uke&: i ukuk!

fl gj mBs i yfdr gk n&ny

l q& l ehj.k gqk v/khj]

>ydk gkl d q& v/kj ka i j

fgy eksh dk&l k nkuk!
 [kys iyd] Qsyh l p.k&Nfo]
 t;h l jfhk] Mkyse/k&cky]
 LiUhu] dEiu vlg uo thou]
 lh[kk tx usviukukA
 iFke jf'e dk vkuk] jax.kA
 rwusd s igpkuk\
 dgk&dgk gs cky fogaxuhA
 ik;k ;g LofxZl xkuk\

"KOnkFkZ %n&ny %o{k&dk l eg] n& %rho] l ehj.k %ok; q gkl %
 gjl h] d d p&v/kj&%i q i : ih gkB] LofxZl %LoxZ ds l eku
 i d x %i w br

0;k[;k %dfo dk dFku g\$ l EiwlZ pjkkpj txr tksvc rd ek& vlg
 fujkd kj Fk iFke jf'e ds vkxeu ds mYykl l s cã : ih izdk'k ea
 cny x;kA nk'kud nf'V l s izdfr ds ifjorZu "khy dk;Z 0;ki kj dks
 mn?kfVr djrs gq dfo dk dFku g\$ fd jkr ds izk& v&kd kj ea
 ukuk&: ikRed txr vius vflrRo dks yhu fd, ek& Fk & ogh txr
 l gl k iFke jf'e ds Li'kZ l s fujkd kj cã l s ekus l kd kj cge : ih
 izdk'k ea cny x;kA bl ukuk uke : irked txr dh l gh igpku
 izdk'k gh nrk g& ;fn izdk'k u g&rk rks l f'V v&kd kj dh v{k; l Yk
 g&rh & ft l dk Kku l E; d ugha FkA izdk'k ds Lokxr ea o{k i d l urk
 l s >e us yx\$ l k&Z g&Z ok; q txdj me& l s mNy i MhA dfy;k fdju
 dk Li'kZ ikdj pVdus yxha ;k f[kyus yxha Qyka ds v&B& ij gjl h
 QW i Mh vlg v& d.k t\$ s eksh pedus yx& Qyka ds l kFk gh l k& k
 g&rk ijk l d kj tx x;k] pjka vlg i Hkr dh Lof.k& v&Hk Qsy xbx&
 e/kjku djrs gq H&ej >er&e Mjkrsgq nf'Vxr gkus yx& izdfr ds
 bl vi&Z mYykl l s l EiwlZ txr ea uo thou dk LiUhu gksmB&A

fo'ksk %

- 1- Nk; koknh pruk ds vu~~ur~~xr v~~g~~ vfhk; fDrxr l kh; Z dh l Hh
fo'ksrk; bl in ea fo|eku g~~h~~ Li~~hu~~] dEiu] e/k~~ky~~] l~~r~~
l ehj.k] d~~q~~ e&v/k~~h~~ t~~h~~ h dkey v~~g~~ Hko&vFk~~h~~kd "k~~h~~ko~~y~~h
us d~~h~~; kRedrk ea of) dh g~~h~~
- 2- izdr ds l kh; k~~h~~ d~~h~~ dfo us Q~~y~~] H~~h~~j] l ehj l s ew~~z~~ o
fof~~h~~cr fd; k g~~h~~ ve~~h~~z d~~h~~ ew~~z~~ miek~~h~~ l s vfhk; Dr dj i~~r~~; {k
fd; k g~~h~~
- 3- Nk; kokn dh vu~~h~~l dfork~~h~~ ea l h/ks ; k izd~~h~~k~~h~~urj l s ; gh Loj
/ofur g~~h~~rk gSfd v~~h~~k~~h~~ ea l f'V v~~h~~k~~h~~ ea M~~h~~ch Fk~~h~~ ml us ckn
ea v~~h~~; Dr l s 0; Dr fd; k] bl 0; Dr djus dh i f~~h~~; k ea l xqk
l k~~h~~ky fo'o i~~r~~; {k g~~h~~KA n'k~~h~~ ds bl l~~r~~; dh bl i |k~~h~~k ea
dfo us vfhk; fDr dh g~~h~~ dfo t; "k~~h~~ j us H~~h~~ ^d~~h~~ek; u~~h~~ ds
i f~~h~~ l x~~h~~ f~~h~~urk~~h~~ ea l f'V d~~h~~ ty ea M~~h~~ck g~~h~~rk crk; k g~~h~~
- 4- i~~h~~z ink~~h~~ dh H~~h~~kr i f~~h~~ j f'e dk 0; d~~h~~uk i~~h~~z iz~~h~~ g~~h~~ bl
dfork dk , d l n~~h~~z i~~h~~rk%dky ds l~~h~~kh; l s t~~h~~lk gSv~~h~~ n~~h~~jk
n~~h~~sk ds t~~h~~xj.k l } Lor~~h~~rk ds H~~h~~ko l a

3-4-4 fcuk n~~h~~ck ds l c ----- xfr&Øe dk gkl A

fcuk n~~h~~ck ds l c l ~~h~~ck fu~~h~~l kj
fcuk v~~h~~kl wds thou H~~h~~kj(
nhu n~~h~~ky gSjs l d kj
bl h l sn; k] {kek v~~h~~k~~h~~l; kj]
vkt dk n~~h~~ck dy dk v~~h~~kykn
v~~h~~ky dy dk l ~~h~~ck] vkt fo'kn]
l eL; k Lolu x~~h~~+ l d kj]
i~~h~~z ftl dh ml i~~h~~kjA
txr thou dk vFk~~h~~fodkl

eR; qxf&Øe dk gkl A

“kñkFkZ %fuLI kj %0; FkZ vkgyn %g’kZ fo’kñ %n[k] gkl %iruA
ið æ %; g dk0; iðDr; k l ðe=kulhu ið dh yEch dfork ^ifjorZ^ l s
yh xbz gA n[kokn vKj e/;; qhu fujk’kk cKk l s; g dfork l pkyr
gA dfo bl dfork ds ek/; e l s l ñsk nrs gSfd ifjorZ vo’; EHkoh
gS vKj thou dh , dj l rk dks rKMus ds fy, vko’; d gA izdr vKj
thou ds vudl mnkj.ka l s dfo thou vKj txr ea ifjorZ dks
j[Kdr djrsgA

I oð Fke dfork ea {kkk vKj onuk dk Hko gA l [k dk n[k ea
vkgyn dk fo’kñ eð vknrk dk “kdrk ea ifjorZ gkus l s; g
onuk iñk gkrh gA vr%dfo iu%n[k l s l [k dh vKj c<rk gS vKj
vr ea bl fu.kZ ij igprk gSfd ifjorZ gh thou dk l R; gA
bl h Hko dh foopuk 0; k[; k [k.M ea dh xbz gA

0; k[; k % dfo dk l ðr gSfd l ð kj ea l [k&n[k dk Øe pyk; eku
jgrk gA l [k vKj n[k ijLi j l Ec) gA fcuk n[k ds l [k dk egRo
vkd ugha tk l drkA n[kka dh vKjHke ea gh l [kka dh l jrk utj
vkrh gA vKj wdsfcuk thou Hh Hkj ; Ør gks tkrk gS vFKZ~ tM+ gks
tkrk gA l [k thou dks tM+cuk nrk gS vKj tMrk thou dh xfrghu
voLFk gA n[k , d izdkj l s l tukRed gkrk gA l [k dh viKk n[k
ds Hko dh 0; ki drk gA bl hf, l ð kj nhu nqy gA l ð kj ea {kek
n; k vKj l; kj tS smnkYk ekuoh; Hko dk tle n[k l s gh gkrk gA
blgha ekuoh; Hkoka dh efgek l ð kj ea gA

dfo fy[krk gSfd dky dh fofu/krk ea l [k vKj n[k dk }U}
l nð fo|eku jgrk gA vkt tks n[k ds {k.k gS ogh dy vkulh ea
cny tk,xk vKj vrhr dk tks g’kZ FkZ ogh orZeku ea fo’kñ ea cný
tk,xkA l [k&n[k dh vuðr l s l l kj i hMr gA bl l ð kj dh
l eL; k dk l ek/kku Lolu ds l eku xw+jgL; e; h gA bl dk funku bl

ykd thou l s ijs vk/; kRed ykd ea l Eho gA ogk jkx vkj fo'kn
 dh vuur ughagrhA okrfod thou dk vFk fodkl gA fodkl dh
 if0;k ea l k&nk l s gh thou 0e xfreku jgrk gS l k&nk ds
 0e dk gkl gkus ij eR;q xfr fuf'pr gA l d kjh thou dk vFk gS
 fujUrj xfr'kyrk vkj ifjorZA eR;q thou ds bl xfr0e ds : dus
 ; k Bgjus dk uke gA

fo'k k %

- 1- l k&nk dh }U}kRed vuur; k dk o.ku gA nk l tukRed
 Hkoka dk eny vk/kj gA
- 2- bl i |k k ea vk/kud fpUrijd Hko fo|eku gA l k nk dh
 }U}kRed pruk vk/kudrk dh igpku gA ^txr thou^ dk vFk
 fodkl ^ dgdj dfo us vk/kud pruk dks 0; Dr fd; k gA
- 3- Nun ea vkrfjd y; vkj l kstu gS il knxqk ; 0r "knkoyh
 gA
- 4- t; "kdj us Hh dkek; uh ea l k&nk ; gh fodkl dk 0e] ; gh
 Hk k dk e/k; nku dgdj l k&nkRed }U} dks 0; Dr fd; k
 gA

3-4-5 l k Hkx [kstus----- izkr "kUr

^l k Hkx [kstus vkrs l ec] vk; s r djus l R; [kst]
 tx dh felh ds i rys tu] r vRek dseu dseukstA
 tMrk fg k Li /kZ ea Hkj] pruk vfg k uez vkt(^
 ^l kekT; okn Fk d d] calnuh ekuork i 'kcyk0Ur
 J[kyk nkl rk] igjh cgqfuee "kl u in "kDr&HkUr
 dkjxg eansfn0; tle] ekuo vRek dks e0r] dUr
 tu "k k.k dh c<rh ; euk] rous dh ur in izkr
 "kUrA^

“kŋkfkz %eukst %eu ¼/kRek½ dk izdk’k] nŋ jk vfkz %dkenŋ] Li/kkz %
gkM} iadt % dhpM+ ea mRilu gkus okyk ¼dey½ I jkst % dey]
cykØUr %cy I sihfM+A

izæ %iLrŋ dforkæk iŋ xLFkkoyh [k.M 2 ea^; qifk^ dk0; I æg ea
I æfyr ^ckiws ifr^ “kh’kd dfork I svn/kr gŋ bl dfork eadfo
usxk/kh th ds ifr J)k I ŋu vfiŋ fd, gŋ
0; k[; k %

^ckiws ifr^ dfork ea iŋ th usxk/kh th ds okâ : i vŋ
vŋrjpruk dk I tho fp=.k fd;k gŋ ckiŋ ekŋ gh] jæg hu vŋ
vLFk’kŋ gkus ij Hh “kŋ & cŋ vRek gŋ os fpjiŋ.k.k vŋ fpjuohu
Hh gŋ os thou dh iwk bdkbZ gŋ vŋ og vej vk/kj Hh gŋ ftI ij
Hhoh I ædfr I ekl hu gŋxhA mudk R;kx gh fo’o&Hh dk ojl k/ku gŋ
mudh HhLe dke ru dh jt I stx vŋ tx&thou iwk dke gŋ
tk,xkA muds I R; vfgd k ds rkus ckus I s gh ekuo&eu fufeŋ gŋxkA
ckiws i’k cy dh dkj I stx dks eŋä fnykbZ vŋ fo}ŋk ?k.kk I s
yMuk fl [k;kA mŋgkus Hh&foxgka I sttj tkr dk m)kj fd;kA
ckiws pj[kæa; q&; q dk fo’k; tfur fo’kŋ Li’gk vŋ vŋYgk dk
I w-ikr dk fuukn Hk fn;kA ‘Hh&Hko Hhfu&Hk dk gj.k djds ,drk
vŋ v[k.Mrk dh Lfkuk ds fy, mŋgkus ^, dks ga cgŋ; ke^ dk I n’k
fn;kA ekgu dh Hhfr I kekT; okn : ih dæ I s cænuh ekuork dk
m)kj djkdj ^t; fr I r; aek Hh%dk I æsk fn;kA
fo’kŋ %

- 1- bl in eadfo usxk/kh dks ,d ; q iq ’k ds : i ea Lohdkj
djrs gq mŋga I R; dk vloŋkd] vRe rRo : i] vfgd k
ifr’BkRed vŋ i’kŋ ds Lfkuk ij Hhuork dk ipkj d dgk gŋ
- 2- rRl e “kŋka dk tŋ s%ân;] Jæ[kyk] izjh] eŋr] izkr vkfn ds
izæ I s rFk I ekfI d “kŋ tŋ s & cykØUr] “kfDr&HhUr]

tu&'kk.k] ut in izkr ds iz kx l s vkt xqk iz/ku Hk'koxr
l kñ;Lea of) gðz gñ

3-4-6 l ?ku eñkæ dk ----- eþshst rk ekñA

^l ?ku eñkæ dk Hhekdk'k
xj trk g\$tc re l kdkj
nh?kz Hkjr k l ehj fu%okl
iz[kj Hkjr h tc ikol /kkj(
u tku\$ rid rfmr eadkñ
eþsbáxr] djrk rc ekñA
n[k ol qkk dk ; kñu&Hkj
xñt mBrk g\$tc e/kpkl
fo/kj mj d&l senqmnxkj
dñ e tc [ky i Mrs l kñNokl (
u tkus l kjHk dsfel dñ
l nsk eþshst rk] ekñA

"kñkFkz % ol qkk % iFoh] e/kpkl % cl ar] mnxkj % dFku] l kjHk %
l qñ/k] Hhekdk'k %fo'kkydk; uñk] u{k=k%rkj\$ báxr % l ðrA

iz ð % izrç dforkæk ið dh ^iYyo^ dk0; l ðyu ea ^ekñ
fuel=.k^ "kh'kz dfork l s fy;k x; kA ið dh Hkokuñk; kA dks ; g
dfork iñh rjg 0; Dr djrh gñ ^oh.kk^ dk f'k'kq l yñk pfdðr ân;
^xñFk^ dh iæ&onuk ds Vhl ea ri dj ^iYyo^ rd vkr&vkrs vc
izðr dk eðr : i l s l k(kRdkj djus yxrk gñ m l s iðhr gk'k g\$
fd ,d fojkV l Yñk] jgL;e;h "kDr m l s izðr ds l ðr k l s ekñ
fuel=.k nsjgh gñ dfo izðr ds l kñ;L dk o.kñ djrs gq dgrk g\$
fd

0; k[; k %meM&?kñM+ dj tc ckny eñ yk/kkj ikuh cjl krs gñ rks /kjr h
gñh Hkj h gks tkrh gñ /kjr h dk mYykl n[kdj , ð k yxkr g\$ tñ s dñbz

;ørh vius ;kou l kñ;Z l s f[kydj vkd'kz gks xbz gkA ol qkk ds
 bl ;kou dks n[kdj cl ur : ihuk;d l æhre; gks mBrk gS vFkkZ~
 cl ur dk iHko izdfr eafn[kus yxk gA /kjrñ ij Qw gf'kZ gkdj
 bl rjg f[kyrs gA ekuk fo; kxh ân; dse/kj Hko 0; Dr gq gkA

ftl le; izdfr dk l kñ;Z ijs l d kj ij Nk tkrk gS rks eu
 f'k'k ds leku pfdr gks tkrk gA jkr eaf[kyrh pknuh dh vHk]
 uhjork vj iækd yrk dks n[k&n[kdj eu pfdr gks tkrk gA ,d k
 yxrk gS fd fo'o ,d f'k'k ds leku pfdr gks izdfr ds l kñ;Z ij
 e/k gks jgk gA bl fo'o f'k'k dh iydk eaf[kys jxHkjs fp= Lolu ea
 ?k jgs gkA ml jkf=dkyhu izkar okrk oj.k earkjka ds cgkus u tkus
 dk l h "kfDr vius ikl vkus dk vkel=.k nrh gA tc ?ku?kij
 valdkj eadkys fo'kkydk; cnry xtu djrs gq xjtrs gA rc ml
 Hk; kud okrk oj.k ea ok; q Hk fl gj dj ,d yEch l kl NkM-rh gDZ
 izhr gkrh gS vj tc cjl kr dh >Mh yxrh gS rc cnryka ds Bdjkus
 l s mRilu gDZ fctyh ea eus dk b'kjk dj jgk gA tc fctyh
 dk krh gS rks ,d k yxrk gS fd ml izdk'k&fdj.k eaeus dk bz fuel=.k
 nsjgk gA

fo'k'k %

Nk; kokn viuh leLr izdfr;ka ds l kFk bl i | korj.k ea
 mifLFkr gA jgL;e;rk] ftKkl dk Hko] izdfr l kñ;Z
 iæku[kr] l e o dkey dYiuk] ekuohdj.k] ljl o e/kj
 "kñkoyh] fp=kRedrk o irhdRedrk l Hk izdkj l s l ænuk o
 f'kYi xr l kñ;Z dh l f'V n[kus dks feyrh gA mnkgj.k ds
 fy, "n[k ol qkk dk ;kou&Hk] xat mBrk gS tc e/kpkl ea
 eal qnj ekuohdj.k gA

3-5 dk0; eal ænuk

3-5-1 dkey o l e/kj dYiuk vlg lgt HkokuHk

l kfgR; &'KL= ea dk0; ds pkj rYo Lohdkj fd;s x, gā
&jkx&rRo] dYiuk rRo] c() rRo] vlg "ksh rRoA buea l s ^dYiuk^
dk l okf/kd egRo Lohdkj fd;k x;k g\$ D;k d dYiuk gh dfo dh og
vnHk "kfä g\$ ftl ds l gkjsog viuh dfr ea iR; {k ,oa ijk{k thou
rFk txr dsekufi d fp= vadr fd;k djrk gā iUrth dh ^oh.kk^ l s
ysdj ^ykdk; ru^ ,oa ^pnEcj^ rd dh l eLr jpukvka dk vuqhyu
djus ij Kkr gkrk g\$ fd iUr ea vuHk dh vi{k dYiuk dk gh
ik/kk; g\$ mlea jkxrRo dh izyrk ugha g\$ vfirq ck) drk dk
ik/kk; g\$ vlg bl ck) drk dk l pkyu dYiuk&'kfä dj jgh gā
dfooj cPpu us Hk ^iYyfouh^ dh Hkfedk ea Bhd gh fy[kk g\$ fd
^iUrth dYiuk ds xk;d g\$ vuHk ds ugha & bPNk ds xk;d
g&okl ukj rhore bPNk ds ugha^ dfooj iUr us viuh dkey dYiuk
ds l gkjsHkjr; ukjh ds lgt ,oa LokHk fod l kn; l dh vR; Ur ekfed
>kdh iLr dh gā

rfgkjs Nus ea Fk ik.k] l x ea ikou xak&Luku]

rfgkj ok.kh ea dY; kf.k] f=oskh dh ygjkadk xkuA

m'kk dk Fk mj ea vkokl] epy dk ed[k ea eny fodkl]

pknuh dk Lokko ea okl] fopkjka eacPpk dh l kl A

dfooj iUr ea lgt vuHk vlg dYiuk dk ik/kk; g\$ dfo us
dYiuk ds gh l gkjs vius ^xfUFk^ dk0; ea iæ onuk dk tks
Hkdekniwk fp= vadr fd;k g\$ og vR; Ur l tho ,oa l ik.k gā ogk
dYiuk ,oa Hkouk onuk dk dysj ik dj l kdj gks mBh gā nqk/uk
dfo dsfy, ojnu fl) gbz g\$ D;k d ,d ckj mudh uko unh ea Mx
xbz vlg os ty ea vpr gks x;A pruk gks ij mlgks vius fl j dks
,d l qnjh dh xkn ea ik; kA ml ds ifr iæ n<ej gkrk x;k] fdUr qos
ml s u ik l dA ml dk xfuFk&cu/ku fd l h vlg ds l kfk gks x;k vlg

dfo dk vkgr eu ^xfUFk^ ds: i ea iϕkj mBkA dfo dh bl iϕkj ea
vR;f/kd dkeyrkj Hkoprk ,oa l onuk Hkjh gϕz gA dfo dk fny
l gl k VW x;k tkrk gSvkj ml s l Hh vius l s Hkys tkus i Mrs gA bl h
dkj.k dfo fujk'k ,oagr k'k gkdj xEHkj i Hk ,oarhoz onuk ds l kFk
iϕkj mBk g&

“kbfyuh! tkvksfeyksrϕ fl dk l §
vfuy! vkfyxu djksrϕ xxu dkA
pflnzdl pϕksrjakads v/kj]
mĩx.kkA xkvkse/kj oh.kk ctkA
ij ân;! l c Hkfr rwdakky gA

fdUr qokLrfodr k ;g gSfd ;g dfo dh dkbZ vuϕkr ?kVuk ugha
g\$ vfirq ml dh dYiuk }kjk iZrϕ ,d d: .k fp= g\$ ftlea
dkYifud vuϕkr Hh viuh Hkoprk dkeyrk ,oa l dϕkjrk ds dkj.k
vR;Ur l tho ,oa ; FkFkZ Hh iZhr gkrh gA

^fo; kxh gkxk igyk dfo] vkg l smi tk gkxk xku]
meM+dj vk[kkA eapipki] cgh gkxh dfork vutkuA^

iZ dh mi;ϕr dfork muds dk0; &fl)kRka ij dkQh izdk'k
Mkyrh gA muds erkuϕ kj] dk0; Hko&iZku gA Hkoka dh fof'k'Vrk
rho&lgt vuϕkr l svuϕkf.kr gksuse agA

iZ iZku [kM dk0; ^xfUFk^ dh jpuk ea iUr usviuk l j l ân;
i wkt-%yxk fn; kA uk; d&ukf; dk dk iZ o.kZ Hh dkQh jkp d&: fpj
cu i MhA yfdu] fof/k&fo/kku ds i Hko l s tc ukf; dk dk fookg ,d
vkj 0; fä l s gks yxk rks uk; d dk fny QV l k x; kA ^xfUFk&cU/ku^
ds ml ân; &fonkj d n'; dks n[kdj uk; d dk fonh.kj fonX/k ân;
fpRdkj dj mBkA

^gk;! ejs l keus gh izk; dk xfu/k caku gks x;kj og uo
dey

e/kj l k ejk ân; yðj] fdl h vl; ekul dk foHk.k k gks
x; kAA

iUr us forj.k&xU/k dk egRo l e>kus ds fy, e/kpkl dk
viLr p q fy; kA l c i kf.k; k ds fy, xdk&jl ckVuskys e/kpkl ds
l epuka us e/kp; l nsk fn; k rks dfo us ml s l cl s feydj ckV yuk
pkgkA iUr dk ; g l nHko n f[k,] fdruk l j l gS%

^n f[k ol qk dk ; kbu Hkj xpt mBrk gS tc e/kpkl]

fo/kj mj d&l s enq mnxkj d q tc [ky iMfs
l kPNekl]

u tku\$ l kHk dsfel d k l nsk e p s Hstrk ek l

3-5-2 izdfr fp=.k

vius vkj fHkd dfo&thou l s gh dfo i r us izdfr l s i j.k
i k l r dh gS vkj izdfr us dfo dks vuUr dYiuk, j vl he Hkkouk, i ,oa
vl d; l k n; u k l r; k inku dh gA dfo us izdfr ds dkey ,oa
l p l e k j : i ds gh n'ku vf/kd fd, gA vkj os muds > a k > d k j]
x t l u & r t l u okys d B k j ,oa Hk; d j : i dh vkj m l e d [k u g h a g q g A
; gh d k j . k g S f d d f o o j i U r d k s l p l e k j i z d f r d k d f o d g k t k r k g S
v k j m l g a ^ l u n j e ^ d k x k; d e k u k t k r k g S D; k d i z d f r d k d q l r]
d q i ,oa d q V y : i m l g a v k d f ' k r u g h a d j l d k g S v k j o s i k; %
i z d f r d s l u n j i { k i j g h v f / k d v l ä ,oa v u j ä j g s g A

i r ds d k 0; e a i z d f r f o f o / k : i k a e a f p f = r g o z g A d g h a
v k y E c u : i e a m l h i u : i e a l a n u k R e d : i e a j g L; R e d : i e a
i r h d k R e d : i e a v k j d g h a o k r k o j . k f u e k z k d s : i e a v y a d k j ; k s t u k
d s : i e a e k u o h d j . k d s : i e a r k s d g h a y k d f ' k (k k d s : i e a b u
f o f o / k : i k a e a i z d f r d s L o : i d k f p = . k d f o u s f d ; k g A v k y E c u
: i e a i z d f r o . k u d h N V k n ' V 0; g A

cknyla ds Nk; ke; &sy] ?kera gA vk[kka ea QSyA

“vofu vlg vāj dsos [ky] “ky ea tyn ea “ky!

f'kf[kj ij fopj e: r&j[koky] oskqeaHjrk Fkk tc Loj]

eeuk&l se9ka dscky] dndrsFksiezfnr fxfj ij]

i ar dk0; ea izdfr ekuo ds âkl] mYykl] vkuln] eukjatu dks
izdV djrh gōz vādr gkrh gS rks dgha ekuo ds “kka fo'kn] : nu
vlg vol kn ds {k.kka ea Lo; a dks vJikr djrh gōz vlg “kka eukrh
gōz Hh fpf=r gkrh gā dfooj i ar us izdfr ds nkukal onukRed : i
dh >kfd;k i Lr q dh gā
mnkgj .kkFkZ

“l ā; k ds ckn^ dfork ea vR; Ur xEHhj okrkoy .k dh l f'V gōz gS
&

tKMka dh l uhh }Hkk ea >ny jgh fuf'k Nk; k xgjh]

Mm jgsfu'itk fo'kn ea [kr ckx] xg r: rV ygjhA

fcjgk xkrs xKMh oky; Hqd Hqd dj yMrs dwdj

gqk gqk djrsfl ; kj nrsfo'k..k fuf'k cyk dks LojA

dfooj i ar us izdfr dks , d vxkpj , oa v0; Dr l Ykk ds : i ea
Hh ns[kk gS tks dHh u{k=ka ea l se&fuell=.k fn; k djrh gS vlg dHh
Loluka ea vkdj bl Nk; k txr ea ?kpk; k djrh gā dfo us ^ek&
fuell=.k^ uked izdfr ds bl jgL; kRed : i dh vR; Ur euekgd
>kdh bl izdkj vādr dh gS&

ns[k ol qkk dk ; ksu Hkj xpt mBkrk gS tc e/kpkl]

fo/kj&mj ds l s enq mnxkj dde tc [ky iMrs
l kPNekl]

u tku; l kHk dsfel dks] l nskk eqsHst rk ek&A

bl izdkj izdfr dk ekuohdj .k i ar usc[kkch fd;k gā dfo i Ur
us Hh izdfr ds fofok midj .kka ij ekuoh; ps Vkvka , oa Hkoukvka dk
l qnj , oa l tho vkoj .k p<kdj mudk bruk i Hko'kkyh o.ku fd;k gS

fd izdr I prū ,oa I ik.k gks mBh gA mnkgj.k ds fy,] dfo dh
 ^Nk;k] ^ckny] ^e/kpjh] ^fu>jh] ^I d;k] ^I U;k;kjk] ^ukdk&fogkj]
 ^pknuh] ^tqum vkfn dfork,; yh tk I drh g\$ ftuea dfo us izdr
 dks ekuoh; Hkoka Hkoukvk psVkvk 0;ki kja vkfn I s vkrik djds
 iwlk;k I prū ikf.k;ka ds : i ea vadr fd;k g\$ ts s & I d;k ts h
 fuftb ,oa fu'ik.k cyk dks dfo use/kj] ekj ,a enq xfr I s vkrh
 gpz ,d : ifl ds : i eafdrh I thork ,oa I prurk ds I kf vadr
 fd;k g\$&

dku re : ifl] dk\ 0;ka I smrj ughapi pki
 fNih fut Nk;k Nfo eavki] I qgyk Qyk dsk dyki]
 e/kj] ekj] enq eku!
 epn v/kjae e/kjkyki] iyd eafufe'k] inkads pki]
 Hko I dy] cide] Hkoki] eku] dny re ekuA

bl idkj Lo;a je.k; iYyo&ny&'kkk us iUr dks cgr
 vkdf'kr fd;ka os izdr dh vkj cjcl f[kp x;A I kn;Z ds fy,
 ifl) ukjh ds ek&ik'k ea Hh u c/krs gq mudk dfo&an; izdr
 Nk;k dh fn'kk eavxj j gq/ka I k/kj.k txr~dh ryuk ea izdr dh
 fof'k'Vrk ,oeukjrk dk ifjp; nrs gq iUr th dgrsg\$&

^NkM+nzka dh enqNk;k] rkM+ izdr I s Hh ek;k]
 cky rjscky tky ead\$ smy>k nrykpu\

3-5-3 iæ o ukjh I kn;Z

I kn;Z dh I kdkj efrZ L=h us iUr ds dk0;ka ea mUr LFku
 ikr dj fy;ka ;gk Hh L=h ds vurj&I kn;Z us gh iUr dk
 vf/kdkf/kd ek=k eavkdf'kr fd;ka

iUr dh nf'V ea yko.; dk vPNk LFku gA yko.;] buds
 vuq kj] I kn;Z dk I ere : i gA I d kj&Hj dh dykva e\$ vkj
 [kl dj dk0; ea e\$ bl yko.; dk foLrkj&iwz o.ku feyrk gA

yko.; dh fof'k'Vrk ds gh dkj.k I kñ;Z dh I kdkj æfrZ ½kjrñ; ½
ukjh dks ^yko.;orh^ dgk tkrk gñ ,dh yko.;orh ukjh dks
I kñ; &pruk&ijEijk eaied[k LFku nuk gh iUr dk y{; gñ

yko.; dk o.ku ukjh dks NkMdj ughagkrkA bl fy,] yko.; dk
vñku I Ecl/k iæ&Hkouk I sñh gñ ukjh I kñ;Z dk o.ku dkeprk dh
nñ'V I s gh ughagkuk pkfg,A bl rjg djus I s I kñ; &pruk I thu
u jgdj ;kñ=d] futhb gkrh gñ yko.; dh I gxkeh iæ dks izkf'kr
djrsq iUr dk dguk gS%

^iæ ds iydkaeal kñ;Z dk Lolu gñ

iæ dsfy, iydainku djrsq iUr mñs I tho cukrs gñ ,d k
I tho&iæ fuPNy Lug&fl Dr gkrk gS u fd dkeprA iUr dk
ifrikñr ;g iæ fo'o&ekuo&I k/kuk dk I g; kñh gñ

L=h ds vñrj&I kñ;Z ds vñr oñko dks 0;Dr djuk dfo ds
fy, vñEko I k yxrk gñ fQj Hñ mñgkus iz,RuioZ L=h ds
I kñ; &I kñh dks vius dk0; &I euka ea Hñ yus dh I k/kuk "kq dhA
I dñkj miekva ds fof'k'V vydkja I s I d fñtr L=h&I kñ;Z dk ,d
vr; ðke fp= nñV0; gS%

^rñgafdl nizk ea I dñkjñ! fn[kkÅ; eñ I kdkj\

rñgkjs Nñse a Fkñ ik.kñ I æ ea ikou xæk Luku]

rñgkjh ok.kñ ea dY; kf.kñ f=oskñ dh ygñkñ dk xku!

m'kk dk Fkñ mj ea vkokl] eñy dk eñk ea eñy fodkl]

pkñuh dk Lohko ea Hñkñ] fopkñk ea cPpñk ds I kñ !

,d dñydk ea vf[ky ol ñ] /kñk ea Fkñ rñ LoxZ iñhrA^

iñ us iæ izku ukjh I kñ;Z dks dfo us LoxZ rñ; eku dj
fpf=r fd;k gñ

iñ us iæ o L=h I kñ;Z dks I nk viuh dk0; I fñrk ea iñkfgr
fd;k dñh og ey; kfuy cu I ðkn Li'kñ I s jñkñ inku dj x;ñ rks

vkj dHh I qđ/kř I kl ka ds }kjk vřj dks i ydkofy; ka I s gjk&Hkj
 cuk x; h dHh og T; kđ uk dh I đđkj řfydk I s Nwe/kj Lolu&/kkj
 ea ugyk&cgyk x; h rks vkj dHh og viuh vřj I đkek dh “khyr]
 I đkn yiVka dh Nk; k ea vpy dk vej I đk fnyk x; hA

“řđ fdruh fu’Ny gkđ “kđ&i đř&I h fueđ

I gt ân; &xqk gh ukjh “kkk dk I đy!^

3-5-4 onuk vkj fujk’kk

Nk; kokn ea onuk dh dk0; křed o dykřed vřH0; đDr gđđ gđ
 I Hh Nk; koknh dfo LoHkor% Hkđđ] ftKkl q gkus ds dkj.k vkj
 ifjLFkr; k’k Hh fo’kn vkj fojg&onuk dks 0; Dr đjrs jgđ “kk; n
 ; qhu ifjLFkr; ka ea dfo; ka dh bPNkva dk iwkł u gkđ I kekřđ
 vl ekurk vkj jk’Vh; vkłkyu dh vl Qyrk Hh budks fujk’kk dh
 vkj ekM+nřh Fkđ iř Hh I ekt eafo|eku fodř; kđ fol đř; ka vkj
 vřk : f<ř ka I s {kđ/k Fkđ iř us onuk dks dk0; dk mnxe LFky ekurs
 gđ fy[kk gđ&

“fo; křh gkđ igyk dfo] vkg I smi tk gkđ xku

meM+đj vk[kka I spđki] cgh gkđ đfork vřtkuA^

iř dh đforkva ea onuk vkj fujk’kk ds đbđ fp= feyrs gđ
 vkđ đ mPNokl vkj xřFk tđ h jpukva eamłkus bl h onuk dks 0; Dr
 đđ; k gđ onuk fl Qđ đl đ o Vhl gh ugha nřh oju~e/kj I đřr Hh
 I đkrh gđ dfo fy[křsgđ&

“đYiuk ea gđđl đřh onuk]

vJqea thrk fl I đrk xku gđ

“kđ; vkgka ea I đhys Nłh gđ

e/kj y; dk Đ; k đgh vol ku gđ^

3-5-5 ykd&fgr&fparu ¼jfon n’kđ dk iHko½

dk0; fodkl ds i xj fkd l h h ij [kms gkdj i r us vf/kdrj
 izdfr l kh;Z ds n'ku dj fy;s fka i jUr qoh.kk] x fUfk] iYyo] x t u
 Tk; kLuk vkfn dk0; l puka ea i k dfrd Nk; k fp=ka ds fpf=r gkus ij
 Hh ykd fgr fparu ,oa ykd eay Hkkouk Hh fn[kkbZ nrh gA y{k.kk
 rFkk 0; t uk iz/kku mudh dbZ dforkvka ea ykd fgr l k/kuk dh
 vfHk0; fä g bZ gA oh.kk l s x t u & T; kLuk rd vkr&vkrs dfo dh
 dk0; &pruk ea fparu rFkk ekuoh; rk dk jak vf/kd feyus yxka f}rh;
 l kiku ij i r dks ekua&eu dk d: .kk; vkØna l uk; h i Mk ft l us
 muds fny dks xyk fn; ka bl Lrj dh jpukvka ea Hko rhork vf/kd
 gkrh x; h rks Hk'kk ea l jyrk vk x; hA ; gk ekua thou dh fujhgrk
 ds ifr dfo dh l gku fkr vPNh rjg izdV g bA ekuoh; eer k l s
 i Hkfor bu dk0; ka ea ekDI bkn dk jak vf/kd feyk gqk gA ; qkUr]
 ; qok.kh] xkE; k uked dk0; &=; ea i r dh izfroknh ; q&pruk
 dk0; &pruk cu x; hA ekDI Z dh vkj > p s jgus ij Hh dfo xk/khokn
 dks ugha NkM+ l dA bl fy,] f}rh; l kiku dh dñ dforkvka ea
 l ello; okn dh vUr/kjk izkfgr gksjgh gA
 ; Fkk %

^ge xk/kh dh ifr Hk ds brus ikl [kM]
 ge n[k ugha i krs l Ykk mudh egku]
 mudh vHk l s vk[kagkrhapdkpdk]
 xqk&o.ku ea l fcr gkrh xpkh tckuA^

xk/kh th ea bruh "kDr Fh fd mlgkus dbZ ; qk /kka vkj
 norkvka dh i k.k&pruk viuh d: .kk ea feyk yhA l R; &pj.k /kj bl
 /kjr ij fopj.k djuokys no i e %ekgunkl djepn xk/kh dk
 vr fy egRo ekurs gq ekuorkoknh 1/2 xk/khoknh! 1/2 dfo i r dk fy[kuk
 gS%

^no i e ; k fu'p; og tu eku eku]

I R; pj.k /kj tksifo= dj x;k /kjk d.k!

fopj.k djrsfksml dsl æ fofo/k ; æ ojn]

jke] d'.k] pſU;] el hqk] cð] egEen!^

ekuo fgr fpŭru dsl ũhHŁ eadfo iar xk/ħ dh rjg johŭnz ukFk
Bkdj I sHh iHkfor FkA

iŭr us dk0; ea leŭur dYiuk dks mŭur LFku nsus ij Hh
ekuo&I ōk&Hko rFk /kfezl fpŭru dks Hh leſpr LFku fn; kA
vuŭkŕxr viuh I ũe Hkoukvk dks I ŭkey&I jI Hk'kk eavfHk0; ſtr
djuseankukadfo; k dks I Qyrk feyh gA LokfHkeku , oa I ōk&Hko dh
fof'k'Vrk dk ifjp; nrs gq dohŭnz johŭnz fy[krs gſ%

“Give me the strength to make my love fruitful in service. Give me
the strength never to dixown the poor or bend my knees before insolent
might. Give me the strength to raise my mind high above daily trifles.
And give me the strength to surrender my strength to thy will with love.’

; g ykd fgr&fpŕu dk I ŭnj mnkgj.k gſ

I ōk&Hko dh ifj.kŕ dks gh thou dk I oŁo ekurs gq
ekuorkoknh dfo iŭr ^; æok.kŕ^ eadgrsgſ%

^euŭt iæ I stgk jg I dſ &ekuo bŁoj!

vkſ dks I k LoxŁpkfg, eſs/kjk ij\

; g Hh I ōk Hko dk I ŭnj mnkgj.k gſ

iar dh I Hh jpukvkaesfdl h u fdl h : i eavkſ fdl h u fdl h
ek=k ea ekuorkokn dk iŭ feyk gŕk gA ekuoh; eerK ij vk/kfjr
ekuorkokn dh vŭr/kſk gh budsfofo/k dk0; &dd ōk dks , drk ea I ů
ea fijks nsus okyh ; æ&pŕuk gA bl h egRoikŁ ; æ&pŕuk dk fojkV
: i vks pydj pŕŕk I kiku ij vofLFkr ^ykdk; ru^ eafey tkrk
gA

^ŕuR; deŁ iFk ij rRij /kj] fueŁy dj vŕj]

ij&l ok dk enqijlx Hkj ejse/kq l p; eA^

Lok/kurk ekuo dh l cl s cMh l afyk gA bl vrqyr l afyk ds
vHko ea ekuo&thou dk fodkl :) gks tkrk gA jktu&rd Bdnkjh
vkj fouk'kRed oKkfud "kfä;ka da iäka l sekuo&ek= dk seä djus
ds fy, iä us ,d ;kstuk cuk;hA rnuq kj ^ykd;ru^ ds izkär
okrkoj.k l sekuo vKek dh iqlkj id kfjr gksyxh %&

^ekuo vKek dh iqlkj ;g] og Lok/khu jgs tx eafur]

ijk/khu uj dBiçyh&l k ij&dj ifjpkfyr] thou eA^

Lo.kz vkj ol qk dk djus Lof.kä ifj.k;

blnz pki dk l rqp jgsrç T;krçz A

fo'o&pruk dh l k/kuk ea iür us l en'kz vjfon dks viuk
vk/kkj cuk;k gA

muds dk0; ea vjfon&n'kü ds iHko l s /kj&LoxZ dk varj
feVkdj vius vürj&oHko dks foLr'r ,oa forfjr djus dk l qol j
mlgafeykA muds l tu dk mäs; fo'o ea iä dk id kj djuk gksx;k
FkA

^euct iä ds vkl w rkjvka l svf/kd ft ,xq

; 'k oHko l s vf/kd jgax; fo'o iä ds vkl A^ dgdj
mlgkus dgk&

fd fo'o iä ds vkl w ygjkr s jgs rks ekuo&l ok djus dh vx
: fpj jlx cudj iYyfor gksyxshA rHh iä dgrs gA&

^fo'o iä dk : fpj jlx] ij l ok djus dh vx]

bl dks l ä;k dh ykyh l h ekç u en iM+tkusnA^

3-5-6 ixfr pruk

ekuk tkrk gS fd l u~ 1935 ds i'pkr ,d fuf'pr vFkZ ea
ixfroknh pruk QWrh yf{kr gkrh gS vkj bl dk Js l ç=kulhu iä
dks fn;k tkrk gA D;kid l u~ 1936 ea izdkf'kr ^; qkür^ ea iä th dh

ekDI bknh n'kū vlg I kekftd thou&; FkkkZ dh vlg mledk gkus dh
iðfYk Li 'V : i I sfm[kkbZ nsh gA

orēku thou ds nē[k] fujk'k] vHko vlg dQbK vkfn dk ftI
I kekftd 0; oLFkk ea tle gvk og vusksud oxkē ea fohkē I ekt dh
: X.k&0; oLFkk gA tc rd oxghu I ekt dh LFkki uk ughagkrh rc rd
thou ds nē;] vHko] vlurk'k] dQbK vlg volkn I ekt I s ugha
fudy I drA ekDI bknh n'kū I siHkfor gkdj iarth usHh "kēkd ds
: i ea I kekT; oknh] i pthoknh vlg I kellrokfn; ka ds vR; kpkjka vlg
"kēk.k dk fojēk fd; k gA

^; qok.kr^ dh ^Je thoh^ "k'kēd dfork ea dfo us I ekt ds
I oghjk oxZ dk Li 'V fp= vādr djds mudh I kekftd nē; bLFkk vlg
nhu&ghu n'kk dks mtkxj fd; k gS&

og ifo= g\$ og tx ds dnē I s i k'kr]
og fuek'k] J\$.k] ox] /ku] cy I s "kēk'kr!
ew.} vf'kf{kr] I H; f'kf{krka I s og f'kf{kr]
fo'o mi s{kr]&f'k'V I ādrka I seuqkēpr
nē; d'V dQBr]&I qnj g\$ml dk vkuu]
xUrs xkr ol u glē ikou Je dk thou!

dk0; ea iarth us xkeh.k nhu&nē[k; ka ds fo'knh Lojka dks Hh
e[kfjr fd; k gS&

^?kj&?kj ds fc[kjs i loka ea uXu] {kqkkrZ dgkuh
tu&eu dsn; uh; Hko] dj I drh izdV u ok.khA^

bl izdkj iarth us xkeh.k&thou ds foHku vaka dk I tho
fp=.k djds xkeh dh I kekftd n'kk dks Hh mtkxj fd; k gA
ekDI bknh fopkj/kjk dk iHko iarth dh ukjh&Hkouk ij Hh iMk gA
bl ea dkbZ I lng ugha g\$fd iarth dh jpuk; vius&vius <x I s viuh

“kDr vlg I hekvla ds I kFk Nk; koknh dfork dks ixfroknh pruk ds
I kFk eMrr djrh gA

3-5-7 xk/kh pruk ½oktiš h dh i¼rd½

xk/kh th us dFkuh vlg djuh dk I ello; fd;kA os I R; vlg
vfga k dks ,d n½js dk ijd ekurs gA mudk fopkj gSfd vfga k ds
fcuk I R; dh [kkt vl EHko gA vfga k dks os I R; dk es n.M ekurs
FkA m½gk½s vius fopkjka dks 0; kogkfjd : i ea ifj.kr dj thou ea
<kyk FkA egkRek xk/kh 0; kogkfjd] vkn'k½knh] dež kxh vlg iz kxoknh
FkA

fdl h Hh dfo ij viuh ; qhu ifjLFkfr; ka dk iHko fdl h u
fdl h : i ea iM½k LokHkfod gA ; q&iq 'k xk/kh th dh fopkj/kjk
dk iHko Hh iar ij iM½A m½gk½s xk/kh th ds fl) k½rka vlg vkn'k½
dks vius d½; ea 0; ä fd;k gA

iar dk n<+fo'okl gSfd ekuo ds I ok½h.k fodkl vlg ykd
eaxy dsfy, xk/khkn dk vkJ; furk½r vko'; d gA oLr½% xk/khkn
ekuork dk Hko fl [k½rk gS&

^xk/khkn t½r~eavk; k ysekuork dk uo eku]

I R; vfga k I seuq½spr uo I ½dfr djus fuek½ka

xk/khkn geathou Hkj nrk v½rx½r fo'okl]

ekuo dh fuLI he “k½ä dk feyrk ml I sfpj v½k½l A^

egkRek xk/kh ds 0; f½Ro I s iHkfor g½dj iar th us jktu½fr
vlg vk/; kRe dk t½s I ello; fd;k gA bl I s Li'V g½rk gSfd os
Hk½h&ekuo dks I ½dfr dk I n½k nsjgsgA

pj[kk Je dk egRo inf'k½r djrs gq thou dk I h/k½I knk
uq [kk nrk gS&

^?k½e ?k½e] H½e H½e js pj[kk

Dgrk %e½tu dk ije I [k½]

thou dk l h/k&l k uq [k&

Je] Je] Je!^

iar th ckiwdh rjg ekurs gâfd l R; vfga ke; gS vlgj vfga k
l R;e; gA iæ ds }kjk gh ik'kfodrck dk vlr gkdj uo ekuork
ifrf'Br glxh vlgj ;s/kjk LoxZ cu tk; xhA ^l R; vfga k l svkykdr
glxk ekuo dk eu^ xkâh th us lokh; rFkk xke&l qkj ds fy;s
dvhj m|kxk vlgj ifjJe dsegRo ij fo'k'k cy fn;k FkA iar th us
mughâHkkoukvâ dh fuEufyf[kr iâä; kâeavfHk0; fâ nh gS&

^rdyh] pj[ksl svc vk/kud ;U=

LFKfir djus dks vc ekuork dk fodkl A^

iar th xkâh&n'kz l sbrus vf/kd iHkfor gq fd mlgkâsviuh
vudkud dforkvâ eam l dks vfHk0; fâ nh gA os fpreCjk ds r`rh;
l âdj.k ealohdkj djrsgâfd&

^xqtu ds vRe&l âdkj ds Loj eâ viR; {k : i l s xkâh th dk
Hh iHko gsl drk gA muds l kâdfird pŕU; dš eâ ml ;q dh
vudkud] Nk/h&cMh jpukvâ eâ J)kâfy vfir dh gA^

3-6 dk0; eaf'kYi fo/kku

3-6-1 Hk'kk fo/kku

iar dh dk0; &Hk'kk Nk; koknh dk0; eavruk ,d fo'k'k egRo
j[krh gA budh Hk'kk l âdr fu'B glrs gq Hh HkokfHk0; âd vlgj
fp=e; gA viuh fp=kRed Hk'kk ds dkj.k gh iar ,d dqky
"kOn&f'kYih dgs tkrsgA iar th us viuh Hk'kk eajlx vlgj l xhr dks
cuk, j[kus ds fy, frryh ds i[kâ tsh l dky] vkd'kd vlgj jaxu
"kOnkofy; kâ dk izkx fd;k gA iar th ds Hk'kk izkx eâ ,d vlgj
fo'k'krk ;g gS fd mlgkâs xEHhj ,oa i: 'k Hkoka dks dkey dkUr
inkoyh eavfHk0; fâ inku dj Hk'kk&{k= eâ ,d Økârdkjh ifjorZ

fd; kA iā th us Hk'kk dks Hko dh vuqkfeuh dgk gA tS k Hkoka dk
 Lrj glōk oS h gh Hk'kk gks tk; xhA vkt dy dh dfork ea vlpfyd
 "kOnka dk i Hko c<rk tk jgk gS iā th bl ds fojkSh gA og xkeh.k
 "kOnka ds iz; kx dks dk0; Hk'kk ea LFku nsus ds fy, I ger ugha gA
 muds dFkuku kj xkeh.k "kOnka Is Hko I kOn;Z ea vid'kZ vkrk gA
 ^xq̣u^ ds I xhr ea , drk gS ^iYyo^ ds Lojka ea cgyrk gA ^iYyo^
 dh Hk'kk n'; txr ds: i&jak dh dYiuk I seky vS iYyfor gA
 ^xq̣u^ dh Hk'kk Hko vS dYiuk ds I ũe I kOn;Z Is ; q̣r gA
 T; kR uk^ dk okroj.k Hh I ũe dh dYiuk Is vkr&ikr gA 'mrjk'
 dh Hk'kk 'Lo.kZ fdj.k] 'Lo.kZky^ vS ^vferk^ Is vf/kd I jy gA
 mrjk dh Hk'kk ea iōkg iwkZ vS xR; kRed "kOnka dk iz; kx gqk gA
 ^; q̣kUr] ; q̣iFk] xkE; k vS ; q̣ok.kh dh Hk'kk vf/kd LokHk'fod , oa
 I jy gA , dk iā hr glōk gS fd iā th us bu dk0; dfr; ka dh jpuk
 tu I k/kj.k dh vfHk: fp dks /; ku ea j[kdj dh gA ; q̣ok.kh ea
 I oā fke iUr us ; q̣Hk'kk dks Lohdkj] ml dk I Qy vS I kFkd iz; kx
 fd; kA ; q̣ok.kh ea iā us NUn ds cākuka dks rkMhA

iā th dh Hk'kk dk rhljk : i mudh dN vjfoln n'kZ Is
 iHkfor dk0; dfr; ka & 'Lo.kZ fdj.k] ^vfrek] 'Lo.kZky^ ea miyC/k
 glōk gA bu jpukvka ea iā dh Hk'kk xEHkj vS nk'kud i{kka dks
 Li'V djus okyh gA Hk'kk ea I ādr vS rRI e "kOnka dk iz; kx
 vko'; drk Is vf/kd gqk gA bu jpukvka dh Hk'kk tu I k/kj.k ds
 fudV ugha gA bu ea dgh dgha rks iā th us iwkZ% I ādr inkā dk
 iz; kx dj fn; k gA

iā dh Hk'kk ds dbZ : i gā fdUr qml ea I ādr ds rRI e "kOnka
 dk iz; kx I okZ/kd gqk gA iā dh nk'kud Hk'kk ea I ādr "kOnka dk
 vf/kd; gA I ādr dh vucl inkofy; ka iUr us T; ka dh R; ka Lohdkj
 dj yh gA

I ðr ds rRl e "kñ rks fdlh izkj ifjgk;Z gñ fdUrq
dgh&dghaiUr us ijk I ðr in gh mn/r dj fn;k g\$ ^xhrga ^ l s
mnkgj.k &

[koy ân; eþ uo vk'kk dk varfj{k

J)k ur xk, ----- vl rkek l nex;

rel ksek T;krke;] eR;kekZeraxe;AA

vflure rhu iDr;ka I ðr dh g\$ftlga l e>us ds fy, I ðr
Hk'kk dk Kku gkuk vfuok;Z gñ

fdUrq muds }kjk izþa I ðr "kñ vlg in Hk'kk ds izkg ea
fojk/kd ugha gñ budk eq; dkj.k ;g g\$fd iUr us I ðr&lfl/k
vlg l ekl kadk izkx oy; ek=k eafd;k gñ l ekl kadk rks iUr th us
cfg'dkj fd;k gñ

iUr dh Hk'kk ea vuk;kl gh mnvlg QjI h ds "kñkadk izkx
Hh gqk gñ ekDI bkn vlg l kE;okn l s iHkfor mudh jpukvka l s bu
"kñkadk izkx l oki/kd gqk gñ mudh Hk'kk ea izþa mnv "kñ
fglñh /ofu;ka ds l kfk vkus ij fglñh ds gh izhr gkrs gñ ikxy]
i\$Ecj] gtjr] can\$ "kd] vktkn] bñ kj nfu;kñ ikcñ] gþe] ejñ]
ukepfduA

etfyl dk el [kjk dfjakkA cuk gqk jax fcjakkAA

etfyl ^ vlg ^el [kjk "kñ QjI h ds "kñ gñ

og ml dh vk[kkadk rkj] dkjdqka dh ykBh l s tka

x;k tokuh eagh ekjk] dþZ gþZ cj?kka dh tkñhA

rkjk] dkjdq vlg dþZ bR;kfn "kñ mnvlg QjI h ds gñ tu
l k/kj.k dh Hk'kk ea vkt Hh bu "kñkadk izkx cjkcj gksjgk gñ

iUr th vaxth ds oMl ofk] dhV-l] "kñh vlg Vshl u vkfn
dfo;ka l s iHkfor gq gñ vlg mlghus vaxth l kfgR; dh xgu v/; ;u
Hh fd;k gñ vr^ mudh Hk'kk ea dñ vaxth "kñkadk vk tkuk

LoHkfod gh FkA cgr l sokD; kadh jpuk Hh iUr th us vaxth "kSyh
 ds vuDj.k ij dh gA dgha vaxth egkojka vlg okD; &fol;kl rFkk
 in&fol;kl dk iUr th us izkx fd;k gA dgh&dgha iUr th us
 vaxth "kOnka dk fgluh vuDkn dj fn;k gA vr%;g Li'V gSfd iar
 dh Hk'kk ij Hh vaxth Hk'kk "kSyh dk iHko gA "kOn f'KYih ds: i ea
 vaxth okD; kadh vuDkn dj iar th us fgluh ea ,d uohu "kSyh dk
 ipyu fd;kA iUr us vud "kOnka dk fuekZk vaxth "kOnka ds vk/kj
 ij fd;k gA

viuh Hk'kk dk "kOn dksk l e) djus grq gea nujh Hkjr;h;
 vlg vHkjr; Hk'kkvka ds l kedu; "kOnka dk xg.k djus ea l adkp ugha
 djuk pkfg,A iUr th us Hk'kkvka ds "kOnka dks xg.k djus ea l adkp u
 dj viuh mnkjr dk ifjp; fn;k gS&

- 1- Hkls ihry fxYV ds dMA
- 2- tyrh ifyl plsd; kj Mkd?kjA
- 3- rkj Qku ds x;s dVA
- 4- ehyka iShy py ?kjA
- 5- myVh >V iVfj; k jay dhA
- 6- Hkj nks ^okl/k^ l s >kyhA
- 7- jSM; ks l sfo | r /ofu mfeA
- 8- nh?kZ vkbfQy Vkoj dk n'; A
- 9- fl uS k l s i f'pe dks u0; A
- 10- iFke bl us gh LiWfud NkMA

fglunh vHh bruh l eFkZ vlg l e) ugha gDZ fd bu jS[kkadr "kOn
 vu; Hkjr; Hk'kkvka ds gA "kOn izkx ea iar th mUeDr o LoPNUn
 : i l s dk;Z djrsgA

dfo iar usu, "kOnka earRI e o nrHko nksuka izdkj ds "kOnka ea
 iR;; yxkdj uohurk iShk dh gS tS s ^Qsuy] jax.k] rjaxuh]

'Lofluy]] 'rfunzy'A Hkoka ds vupny cf>>d gkdj vxsth "kOnka dk
 fglnh : iKlrj.k dfo us fd;k gS tS s Lof.kE ½kMu½ I qgyk&Li 'kz
 ½kMu Vp½ Hku&ân; ½kdu gkV½ vtku ½bukd ½½ vknA xkeh.k
 "kOnka dk iz, lx I okf/kd] ^xkE; k^ vlg ^; qok.k^ ea gqk gA bu nkuka
 dk0; dfr; ka dh Hk'kk tul k/kj.k ds fudV dh Hk'kk gA iUr th bu
 dfr; ka ea I kE; okn I s iHkfor nh[k iMfs gA vr% I kE; okn ds ipkj
 vlg iLkj ds fy, iUr th us xkeh.k Hk'kk dk I g; lx fy; k gA
 ^xkE; k^ dh og ^cM<k] ^xke o/m] ^xke ; qrh] ^pekjka dk uR; ^
 ^dgkjka dk uR; ^ bR; kn dforkvka ea xkeh.k "kOnka dk iz, lx ipj
 ek=k ea gqk gA [kM] ijoš ng] gYyM] I qkj] ej?kV] gFkdUM] pWgk]
 pdk] dudkš gkš /kDkeqdh jyi s] gRFki kbZ bR; kn xkeh.k "kOnka
 dk iz, lx iR us ^ykd; ru^ ea fd; k gA bl ds vfrfjä vU; jpukvka
 ea fpeVh] iatj] V&h] /kjr] fipdk] rfc; k] vEcj vkn xkeh.k "kOnka
 rFk , a phyk] Nktu] vckk] fpfYk; ka vkn nkt "kOnka dk iz, lx Hh
 dgh&dghagqk gA

viuh Hk'kk dks xfr'khy vlg izkge; cukus ds fy, iR; d dfo
 bu ykd0; kih egkojka vlg dgkorka dk iz, lx djrk gA egkojs vlg
 ykdksä; ka ds iz, lx ea Hk'kk ea perdkj vlg vkd'kz k c<rk gA dkey
 ofYk; ka ds dfo gkus ds dkj.k iR th egkojs vlg ykdksä; ka ds
 fgek; rh ughagA iR th us vutku ea dñ egkojka dk iz, lx dj fn; k
 gA

- 1- vkB vql wjksfu: ik; A
- 2- ckj ckj Hkj BUMh I ka A
- 3- rjr gkFk ihys gks tk, A
- 4- nq[k; k dk fl Unj yW x; ka
- 5- ijnsh dh ckV tkgrhA
- 6- eñ i koka ea cMh MkyA

7- vkj ugharksD;k pWYwHkj ikuh rø-sughagA
iæ th usbusfxus dN ykdksä; kadsiz kx Hh fd, gA&

1- I ki NNQnj dh u n'kk gkA

2- pfg;k [kxhx igM+D; kA
; k fVfVgk iKVxk l kxjA

3- nhi pysNk; k vA/k; kykA

4- txr eavkrk eV/Bh ck/kA
txr l stkrk gkFk i l kja

5- f'k'; "kdj cursxq jgrsxMA

bR;kfn "kOnkads iæ us fo'ksk.k cukdj viuh jpukvka eai z; ä
fd;k gA bu fo'ksk.kRed l ekufkZd "kOnk }kjk muds dk0; f'KYi ea
mRd'kz vkj fu[kkj vk;k gA

izk; dk pçu NkM+v/khj] v/kj tkrsv/kjka dks Hky!

vjsosviyd pkj u;u] vkB vkI wjkrsvu: ik;

mBs jk/kads vkfyau] dI d mBrs dA/kA l sgk; A

; gla ij ^v/kj dk v/kjka dk Hkyuk^ ^viyd pkj^ u;u] ^mBs
jk/kads vkfyau^ vkfn inkæamiknku y{k.kk dk;Z dj jgh gA y{k.kk
dh l gk;rk l s ; gla vfkZ ; g fudyrk gS fd bl vfuR; txr ean ks
i.k.kh tks l a kx vkj Li'ku rFk pçu ds l [k ea ckj Fk fuBj dky
no us muea l s ,d dks vdLeR Nhu fy;kA ^viyd pkj u;u vkj
vkB vkI wHh ugha jks l dRA^ ; gla y{k.kk l s vfkZ ; g fudyrk gS fd
fu;fr l s l a k'kZ djus ea vl efkZ ekuo fu: ik; gkdj jkrk jgrk gA
; gla ij okP; kfkZ dN vkj vfkZ dks xg.k dj y{kfkZ dh dksV eai zsk
dj x;k gA

vr%ge fu'd'kz ij igprsgafd iæ dh Hk'kk "kOn&'kfä; k l s
; ä gkdj Hkoku pWY vkj izge;h cu xbz gA iæ dh Hk'kk e
LoHkfkodrk vkj l xhrkRedrk rFk izkg vkfn l Hh rRo vkfn l svUr

rd feyrs gā iā dh Hk'kk fo'kū [Mh ckyh gā ml ea dgh&dgha
 mnj QkjI h] vjch] vaxth] czt Hk'kk] cxyk vlg nskt xkeh.k "kūka
 dk iz, kx Hh gqk gā egkojs vlg ykdkfä; ka dk iz, kx mlgkous de
 fd; ka fyax ifjorū vlg "kūn fuelzk ea iā th Lora jgs gā iā dh
 Hk'kk dh fo'k'krk g\$ Hkoku dgyrka os Hk'kk dks Hk'kkfHk; fä dk I 'kä
 ek;/e ekurs gā pfd iā us dbz dk; & i f< k ea j puk, a dh gā
 bl fy, mudh dk; Hk'kk fujarj ifjorū'khy Hh jghA iā us Hk'kk
 vlg I pruk ea xgu I Ecl/k Lohdkjk gā "kūn "kfä; ka ds iz, kx I s
 mudh Hk'kk ea u; k fu[kkj vlg izdk'ku {kerk vkbz gā

3-6-2 vydkj fo/kku

vydkjka dk iz, kx iā th us I k/ku ds : i eafdk gā vydkj
 dks iā th us I kūn; Z vlg peRdkj dk i; kē ekuk gā mudk dFku g\$
 fd tc dfork Lo; agh I ŋj g\$ rc ml s vydkj dh vko'; drk ekuk
 x; k -----

xē; k eafy [krs gā

re ogu dj I dks tu eu ea ejs fopkjA

ok.kh ejh pkfg, rēga D; k vydkjAA

~iYyo iōsk' dh Hk'edk ea mlgkous vydkj ds fo'k; ea dgk g\$
 & vydkj dōy ok.kh dh I tkoV ds fy, gh ugha oju~ Hk'kk dh
 vfhk; fä ds Hh fo'k'k }kj gā vydkj Hk'kk dh i f'V ds fy,] jkx
 dh iwk'k ds fy, vko'; d miknu g\$ os ok.kh ds vk/kkj 0; ogkj , oa
 jhr uhr g\$ i Fkd fLFkr; ka ds Lo: i fhku voLFkvka ds fhku fpā gā
 ----- os ok.kh ds gkl] v.kj Lolu] i gpd] gko&Hko gā

iā ds dk; ea "kūn xrvlg vFkr I Hh vydkjka dh I gt NVk
 n'kūh; gā vydkj dfork ea I gt gh tk vk tkrs gā o.kkā dh
 vkof'k gkus ij vuqkl vydkj gkrk gā

mnikgj.kkFkZ & ^ikol _rq Fkh] ioŕ inŝk] iy&iy ifjofrŕ izdfr
oŝk^ ¼Yyo½

^edpŷka e/kj ka dk enq e/kj ekl ^ ¼xqtu½ ; ed vyɔdkj ea
,d gh in dh ,d l s vf/kd ckj fhkuu vFkă ea vkoŷŷk
gkŕh gŷ iŕ dk0; ea ,d mnikgj.k gŝ%&

^rj.kh ds l kFk gh rjy rjæ ea rjf.k Mch Fkh gekjh rky
eŷ

¼Yyfouh½

^; gk rjf.k ¼uko vŷ l ½ } ; FkZl gkus ds dkj.k peŕdkj
gŷ xqtu dk ; g in rj js e/kj&e/kj eu] ri js
fo/kj&fo/kj eu ea iŷ: fDr vyɔdkj gŷ dohoj iŕ us
vius dk0; &f'KYi dks vf/kd vkdZkd] iHko'kkyh vŷ
iHko'.k cukus ds fy, uohu miekuka dk iz ɔx fd; k gŷ
dŷ mnikgj.k n'V0; gŷ%&

^i[ŷM; k&l su; u] izkyka l sv: .k/kjA

enqeju l seld y ru] ckgs yfrdk l h l ŷnjAA xhrk gŷ
^[ŷM&Bŷ l k Hkxj thou^ ea veŕl ds fy, eŕl mieku
rks^,d tyd.k ty f'k'k&l k iyd ij^ ij eŕl ds fy,
veŕl mieku dk iz ɔx dfo usfd; k gŷ

: id vyɔdkj eamieŝ ij mieku dk vkjki jgrk gŷ iŕ
ds dk0; ea <jks mnikgj.k nŝkus dks feyrsgŷ

tgla peŕdkj vFkZ ds y{k.k ds l gkjs ifrHkfl r gks vŷ vkjki
dk vfr'k; of.kŕ gŷ ogkaji : idkfr'k; kă vyɔdkj gkŕk gŷ

dey ij tks pk: [ktu Fks iFke] iŝk QM-QMkuk ugha
tkurs

piy pk[ŷh pkŷ ij vc iŝk dh] ; s fody djus yxs gŷ
Hkaj dkAA

;gkaij dey] [kətu] Hæj vki pki Øe'k%ed[k&us=] dVki ,oa
iæh ds mieku gA ;gk vki ki dk vfr';kDr iwki o.ku gA dey
½ed[k½ dk vki y{k.k ds l gkjs Li'V gkrk gA

tc mieş dh mRd'Vrk dk fu: i.k djus ds fy, ml dh mieku
ds : i ea ifjdYiuk ¼ Hkouk&0; ä½ gkrh g\$ rc mRi{k vydkj gkrk
gA bl ea ekuk fd/kk bR; kfn "kna dk iz kx gkrk gA

fujdkj rē ekul gl ki T; kfr iat eagl kdkj

cny x;k nr txr tky e /kj dj uke : i ukukA

n'VUr ndj tc fdlh rF; dks Li'V fd;k tkrk g\$ rc
n'VUr vydkj gkrk g\$

I k n k dse/kj feyu l } ;g thou gks ifjiwki

fQj ?ku eavksy gks "kf'ki f?kj "kf'k lsvksy gks ?kuA

;gk l k vki n k ds feJ.k l s thou dh ifjiwki dk fp=.k
djrs gq "kf'k vki ?ku dh ypkfNih ds l kfk ewy fo'k; ds fcEc dk
Li'V : i l so.ku gqk gA

,d oLrq dks n k dj tc n jh l n'k oLrq dh Lefr gkus dk
o.ku fd;k tkrk g\$ ogkaLej.k vydkj gkrk g\$ &

n k rk g tc i ryki bln/kuqk&l k gYdk

j skeh ?kV cnny dk [k yrh g\$ tc dndyk

r gkjsed[k dk Hh /; ku] eqsrc djrk vr/kkAA

dndyk ds cnny dk ?kV [k yus ij dfo dks ed[k dk Lej.k
gks vkrk gA

fojkskh "kna }kjk l nj jfr l s vuqwy Hko 0; atuk djus ea
fojkskhkl vydkj gkrk gA ;g Hh i r dk fiz vydkj gA

vpy gks mBrsgA ppy] piy cu tkrsgA vfopy]

fi?ky i Mrs gA ikgu ny] d y'k Hh gks tkrk dkeyAA

vpy dspppy gks piy dsvfopy gks d'fy'k ds dkey gks
eafojk~~kkkl~~ vydkj gA

mies ds mRd'k dh 0; atuk ds fy, tc ml ds 0; ki kjka dk o.ku
fd;k tkrk g\$ ogkamYy[k vydkj gkrk gA

ge l d kj ds/koy gky g\$ ty ds/kæ xxu dh /ky
vfuy Qu m'kk ds iYyo] okj ol u cl qkk ds Qny
0; kæ cfy rkjvka dh xfr] pyrs vpy xxu eaxkuA
ge viyd rkjka dh rUnk] T; kRl uk ds fge "kf'k ds
; kuAA

; gkaHh dfo usckny ½nies ½ dh 0; atuk djkus ds fy, l kxj ds
/koy gkl] Å'kk ds iYyo] vpy xxu] vkj "kf'k ds ; ku] bR; kfn
miekuak dk iz kx fd;k gA bl fy, mYy[k vydkj dk iz kx ; gkaHh
gq/k gA

vud fØ; vka dk ,d dkjd rFkk vud dkjdka dh ,d fØ;k
gks ij nhi d vydkj gkrk g\$&

blnq dh Nfo e\$ fevrj ds xHkZ ea
vfuy dh /ofu e\$ l fyy dh chp ea
,d mRl qrk fopjrh Fkh l jy
l eu dh flefr eayrk ds v/kj eAA

; gk Ng dkjdka ea ,d gh fØ;k gks l nhi d vydkj gA

vFkZvydkjka ea vU;kä ,d egRo iwkZ vydkj gA vU;kä
vydkj ea iLr o.ku ds LFku ij iLr o.ku l s gh l kE; j[kus
okys viLr o.ku dk vk; ktu gkrk gA vU;kä dk iLr vFkZ 0; Å;
gkrk gA

vgsokl qd l gL=Qu!
y{k vyf{kr pj.k rfgkjsfpa fujarj
NkM+jgsg\$ tx ds fo{kr o{kLFky iJA

I kekftd Økär dk o.ku dfo us ^okl fd I gL=Qu^ dh vU; kää
 ds ek;/e I sfd;k gÅ Økär ds Hh okl fd dh Hkär I gL=kæ ed[k gkrs
 gÅ dfo th.kzh.kz ijkru Iekt dks u'V dj u;s Iekt dh jpuk
 djuk pkgrk gÅ

^ekuohdj.k^ dh nf'V I s iUr dh ^l d;k^ vlg ^pkuh^ dfork,;
 fo'ksk egRo dh gÅ

dgk rø : ifl dku]

0;kæ I smrj jgh pñ pki

fNih fut Nk;k Nko eavki

I ugryk QSyk dsk dyki

e/kj eUFkj] enqekÅAA

; gka ij dfo us I d;k dk ekuohdj.k fd;k gÅ bl ds vfrfjDr
 Mkyrk ikokæ ijpñpki ----- ekuohdj.k vyadkj dk izkx
 fd;k gÅ

3-6-3 iUr dk0; ea NUn fo/kku

dfooj iar us vius dk0; I kñ;Z ds I o.ku ds fy, NUnka dk
 izkx fd;k gÅ

NUnkads izkx ea iar th ekf=d NUnkads i{k /kj jgs gÅ

iar ds dk0; ea izkx ekf=d NUnka dks ge I ekf=d] v)I e
 ekf=d uohu v)I e ekf=d] f=I e ekf=d] fe= ekf=d uo fod'kkzkj
 ds ekf=d NUn vrpdkur NUn] eñ NUn] prñZ kinñ I Eckskuxhr]
 "kkd xhr bR; kfn oxkæ ea folkä dj I drs gÅ iar th us viuh
 dk0; &I k/kuk ds i k j fHkd dky ea NUn ds cakv vlg røp ds egRo dks
 Lohdkj fd;k gÅ iar ds dFkukud kj fgñh dk I xhr ekf=d NUnka ea
 gh iLQVr gks I drk gÅ ekf=d NUn Loj vlg jkx izkku gkrs gÅ tc
 fd dfoYk NUn ea 0; æu o.kæ dk ckgy; jgrk gÅ vr%0; æu o.kz
 izkku NUnka ea fgñh dk0; dk I kñ;Z fu[kj ugha I drkA iar dh røp

;kstuk cMh Ijy vlg LokHkfod gA muds NUn dh iFke iä rks
 lgt : i eafudy iMrh gS vlg nñjh iä ea og ml dk rpl fey
 nrs gA y; Hh NUn dk e[; rRo gkrk gA iR us xEHhj I kp fopkj
 ds ckn gh y; ifjorZu dks Lohdkj fd;k gA y; I xhr dk ik.k gS
 vlg I xhr rFk jkx NUn dk ik.k gA Hkoka ds vuq kj dfork ea y;
 ?Kvrh c<rh jgrh gA iR ds dk0; ea ;fr&ifjorZu ds dkj.k y; ea
 fofo/krk vlg I ejl rk vkbZ gA iR dks I eekf=d NUn vf/kd fiz gA
 iR us vius dk0; ea ijEijkr I e&ekf=d NUnka ea jkyk ih; vkjk'kh
 jkf/kdk I [knk i) fj] vfjYy] pks kb] fl W/kk] dksDyd] rjyu;u]
 egñotk] fMYYk] Jakk bR; kn dk iz kx fd;k gA

ulhu NUn

re vkyxu djrs gedj] ujprh fgyk] afl gj&fl gjA 16 ek=k, a
 I k&I kS ckgka ea ckga Hkj] I j ea vkdy mB&mB fxjdjAA 16
 ek=k, a

ulhu NUn ds vkfo'dkj d vlg iz kxdYkZ Lo;a iR gh gA unu
 NUn Jakk NUn dh y; ij 16 vlg 12 ek=kva ds ; kx I s curk gA
 bl NUn ea g'kZ vlg mYykl dh vfHk0; ä I ñj cu iMrh gA nñjs
 bl NUn dk egRo bl fy, Hh gSD; kfd ; g I a kx Jakk izdfr o.ku
 ds vuqhy NUn gA unu NUn dk iR; d pj.k fo'kd ekf=d gkrk gS
 vlg var eaxq y?kq^{1/4}1/2 jgrk gA

dku re vry] v: i] vuke	16
v;svfHkuo vfHk] keAA	12
engrk gh gSci vdkjA	16
e/k]jek Nfo JakkA	12

NUn ofo/; dh nf'V I s iR dk dk0; vR;Ur /kuh gA iR ds
 NUn Hkoka ds vuqhy gh pyrs gA NUn dks vius baxrka ij cukus ea

i ar i w k r % n { k g a i ar Nu n i z k x e a d g h a h h c a k d j u g h a p y r s g a o g
Nu n d k s t s k p k g r s g a r k M + e j k M + y r s g a

m n k g j . k d s f y , r h l e k = k v k a d s r k a / d Nu n d k i z k x i ar u s
^ L o . k f d j . k ^ l a z g d h ^ H w i z e h ^ d f o r k e a f d ; k g a i k p h u f u ; e k a d s
v u d k j b l e a ^ e x . k ^ 1 / 2 s s 1 / 2 r h u x q e k = k v k a d k v k u k v k o ' ; d g a
i j U r q m D r m n k g j . k e a e x . k l E c U / h f u ; e d k i k y u i ar u s u g h a f d ; k
g a m n k g j . k L o : i &

^ p k n g d j g k f u f o M + x x u e a m e M + j g k u h p s l k x j
b U } u h y t y y g j k a i j e k r h d h T ; k a l u k j g h f o p k j
e g k u h y l s d g h a l ? k u e j d r d k ; g t y r R o x g u
f t l e a t h o u u s t h o k a d k f d ; k i F k e v k ' p ; l l ' t u A ^

d f o e a x t E ; k j m i k j k j i Y y o l L o . k a / k y l L o . k f d j . k e a e p r N a n
d k i z k x f d ; k g a e p r Nu n d Y i u k o H k o k f r j s d d s v u d k j / o f u l
y ; v k j l a x h r d h e s h i j p y r k g a i ar d s d k 0 ; e a b l N a n d k
l o k i / k d i z k x n s [k u s d k s f e y r k g a l a { k l r i j E i j k x r v k j u o h u n k a k a
g h i z k j d s N u n k a d k i z k x m u d s d k 0 ; e a g q k g a

3-6-4 i ar d k 0 ; e a f c E c f o / k u

f c E c d s } k j k e u e a f p = v k p d u s i j g h d f o r k d k v k L o k n l E h k o
g a H k o k f H k 0 ; f a d s f y , d f o f c E c i L r r d j r k g a d f o o j i ar d s
f o f H k u i j . k k & l w k a e a i z d f r d k f o ' k s k g k F k j g k g a l g t o d k e y
L o H k o d s d k j . k i ar l k n ; l d h r j Q v k d f ' k r j g s g a H k y s g h o g
l k n ; l e k u o h g k s ; k i k d f r d A i e d k , d l j l L i ' k d f o d h d k e y
d Y i u k d s r k j d k s N w H k j n s r k g s v k j d f o H k o & i z / k u d Y i u k & i z / k u
x h r k a d k s l ' t r k g a i ar d k 0 ; d s f c E c & f o / k u e a d f o d h H k o p l r k t g k
t k j e k j r h g s o g k d f o v k o s k e a x k p k a e a c l u s o k y s u j & u k j h o n q l k h
t u k a d s l t h o f p = [k p n s r k g a v u s d l u n j f c E c a d h l Y k m u d h
d f o r k e a f e y r h g a f c E c f u e k z k d s f y , H k o k u l k r o d Y i u k & i z . k r k

ds l kfk fp= Hk'kk dh Hh vko'; drk gkrk gA i r us ^iYyo^ ds
Hkfedk iDsk ea eafy[kk gS ^dfork ds fy, fp= Hk'kk dh vko'; drk
iM-rh gA ml ds "kn l Loj gkus pfg,) tks ckyrs gl l s dh rjg
ftudsjl dh e/kj ykyek Hkrj u l ek l dus ds dkj.k ckgj >yd
iM tks vius Hko dks viuh gh vk[kk ds l keus fpr dj l d
ftudk l kHk l pkrsgl l k l k }kj kvhij iBdj an; dk'k ea l ek tk,(
ftudk jl efnjk dh Qsjkf'k dh rjg vius l; kys l s ckgj >yd
ml ds pkjka vkj ekr; ka dh >kyj dh rjg >us yx Nks ea u
l ekdj e/kj dh Hkr VidusyxA^

erz vkj verz miknuka dh l gk; rk l s dfo fcEc jprk gA i r
us Hh iae] onuk] d: .kk vkfn Hkoka dk tks erhbj.k fd; k ml ea ukjh
izfr rFk iq 'k vkfn dh Jskh ds miknuka l s l gk; rk yh xbl gS
rFk ukjh izfr] vkfn erz fo'k; ka dks onuk] d: .kk vkfn Hkoukva
rFk dfo dh : i] j l] xU/kj Li 'kZ vkfn , funz l Eonukva l s l eflor
dj fpr fd; k x; k gA i r dk; ea fcEc&stuk ds dN mnkgj.k
fuEufyf[kr gA&

^dHh pldMh Hkrsex l s Hk&ij pj.k ugha/kjra
elr erxt dHh >er s l tx "k'kd uhk dks pjrA^

1/2pk[k] fcEc1/2

X X X

^mM+jgk <ky /kf/ku] /kfru
vSgM d ?kMprk] f<e f<e f<u]
eathj [kudrsf[ku f[ku f[ku
eneLr jtd] glyh dk fnu^

1/2ou; kRed

fcEc1/2

X X X

^uo cl r ds ijl Li 'kZ l siydr ol qk ckjEckjA^

Li'; fcEc½

X X X

^rIr dud Jqr ng lgt plnu l h okfl r ¼kk.k
fo'k; h fcEc½

X X X

^,d iy] ejsfi;k dsMx iyd
;smBs Åij] lgt uhpsfxjA^
¼eFr fcEc½

X X X

^[MMk }kj ij] ykBh Vd\$ og thou dk cwk iætj]
fpeVh ml dh fl dMh peMh] fgyrs gMMh ds <ks ijA^
mHkj h <hyh ul a tky l h] l Mh BBjh l sgafyiVh]
ir>j ea <Bs r: l s T;ka l uh vejcy gks fpiVhA^
¼R; {k fcEc½

X X X

^vjsog i fke feyu vKkrA fodfir enqmj] i yfdr xkr
l ákdr T;kl uk l h pikipi] tMfr in] ufer iyd nX
i krA^

¼olu l EcU/h fcEc½

bl izdkj Li'V gS fd viuh ewZ fo/kk;uh dYiuk "kfä }kjk
viusdk0; eafofo/k izdkj dsfcEck dh l f'V iR th us dh gA l [nj]
l tho o ekefeZd fcEck dh uohurk 0;ki drk vkj l ef) ds dkj.k gh
iR th viusdk0; f'kYi dks le) dj l ds gA
3-6-5 iRhdl fo/kku

Hko vfhk0; fDr ds fy, iR us vius dk0; ea iRhdk dk iz kx
fd;k gA iR us ikj.kd] brj ikj.kd iRhdk ds l kfk ,frgkfl d]

l kfgR; d o v/; kRed pruk ds irhdka dk Hh l qnj l a kstu fd; k
gA dfo us l adfr ds irhdka ds }kjk vk/kfud l kekftd l eL; kvka dks
l y>kus dk izkl fd; k gS vLj ekuoh; eW; ka vLj l kekftd vkn'kka
dk Li'Vhdj.k Hh fd; k gA iR us "khy vLj "kDr ds irhd ^jke'
d: .kk vLj l an; rk dh irhd ^l hrk' vullr iks 'k ds irhd ^y{e.k'
vga ds irhd ^jko.k' ij.kk ds irhd ^guoku^ vLj dVrk dh irhd
^dcl; h' dk izkx viuh jpukvka eafd; k gA mnkgj.kkFkZ &

^vge ofYk jko.k yadk nqir x<+
fo'k; ciz canh] fpfr&bflnz; ou ea
eDr gbl re] feVv vfo|k e; re
guer~ifjr tkxh pruk tu eAA^

bl mnkgj.k ea dfo us jko.k dks vge~ ofYk yadk dks dcf)
vLj guoku dks ij.kk vLj pruk dk irhd crk; k gA
bl h rjg &

no nX/k ,d sgh {k.k e] if'pe dsulk eacy nfiR
/kedrqmnM mxk uo] jk'VdWka dks djus vkradrAA

^kedrq iLkf.kd irhd gA /kedrq v'kkl] vi'kdq dk
iLkf.kd irhd gA dfo us ; gla/kedrq dks Qkfl LV iofYk; ka ds irhd
ds: i eaiz; fd; k gA

m/kj okeu Mx LoPNkpj] uki rk txrh dk foLrkj
fVMM; ka l k Nk vR; kpkj] pV tkrk l d kjAA

^kedrq iLkf.kd dFk ij vk/kR ,d brj iLkf.kd irhd gA
bl h rjg ^okeuMx^ Hh iLkf.kd dFk ij vk/kfjr ,d brj iLkf.kd
irhd gA okeu&Mx&l kekT; oknh iofYk dk irhd gS vFkZ~ okeuMx
dh Hkr gh l kekT; &okn dk tky l eLr fo'o dks vius ea Qd k ysk
pkgrk gA

irhdka eay{k.kk "kfDr fdl h u fdl h : i eafo|eku jgrh gA
iar ds dk0; eayk{kf.kd oxZ ds irhdka dk iHko vf/kd jgrk gA iar
us l qnj vfhk0; fDr nh gS %&

fcUnq'fl W/kd cUnka dk okjff/kj ^cmka ij voyfEcr
0; fDr l ekt! 0; fDr eajgrkj vf[ky mnf/k vUrfghAA
y{k.kk ds }kjk gh cm vls fl W/kd dk vfkZ dfo usLi'V fd;k gA
cm 0; fDr vls fl W/kd l ekt dk irhd gA

l qrk gwb l fulry ty eajgrh gSeNyh eksh okyh
ij eqsMaus dk Hk; gS eksh gSrV dk ty ekyhAA
;g jgL; kRed irh d gS D; kfd ;gk ij dfo us jgL; dks
fofHku izdkj ds irhdka }kjk efrZku fd;k gA

eksh dh eNyh&cã dk irhd gA
fulry ty&ijekfkZ dk irhd gA

iar us^xqtu^ eaHkokRed irhdka dk Hk iz; kx fd;k gA
^ej>h ekykva eafxu&fxu] fpj fo; kx nq[k dh jkrA^
;gk ^ej>h^ ekyk, aeu ds fujk'k Hkoka dk irhd gA
^xkrk [kx ikr^ mBdj] l qnj l qke; tx thou
xkrk [kx l W; k rV ij] eay e/kp; tx thou^
;gk [kx eu dk irhd gA

^iks QVus l s igyS dk0; l xg dh ^vakdkj dk ?kq izj ;g^
,d irhd kRed dfork gA bl dfork ea dfo us vius eu dh vk'kk
vls fujk'kk dh vfhk0; fã ds fy, izfr irhdka dk iz; kx fd;k gA
,d vls dfo dgrk gS fd vR; kpkj ddkvls otZukva l s ;g l d kj
1/2 Hkjk gS rks ,d h voLFk ea dS s bl l d kj 1/2 dks bu l Hk
nks ka l s eqã fey l dxhA otZukva vls ddkvls ea fnu ifr fnu
vfHko) gksjgh gA budk vakdkj vls Hk xgu gsrk tk jgk gA ijUrq

ogha dfo dseu ea , d cyorh vk'kk Hh g\$ ftl dk voyEc ys og bu
nkska l s l ak'kz dj jgk gA

tx eayk Lo.kz ; qkUr] tx eayk Lo.kz ; qkUrjAA

Lo.kz ; qkUr^ vkj Lo.kz qkUrj^ Øe'k% v/; kRed pruk izkku
u;s ; q ds vkjEHk rFk uo ; q dh Økar ds irhd gA bl izdkj Li'V
gSfd iar&dk0; ea irhdka dk l epr mi ; kx fd ; k x ; k gA

3-6-6 dk0; : i

1/d½ izhr dk0;

vU; Nk; koknh dfo; ka dh Hkr iar th dk vf/kdkak dk0;
izhrkRed gA blgkaus 'Nk; k] 'iFke jf'e] 'ohfp&foykl] 'e/ldjh]
'vuax] 'ukjh : i] 'u{k.k] 'l ; k; onuk] 'rkjxhr] 'fdj.kka dk xhr^
vkfn vusl l aksku xhr Hh fy[ks gA "kyh , oa fo'k; nkuka dh
nf'V; ka l s buds izhrka ea fofo/krk fn[kk; h nrh gA 'iYyfouh^ ea iar
th ds 1940 rd ds vf/kdkak egRoikz izhr ldfyr gA ckn ds
'mYjk] 'vfrek] 'ok.kh^ vkj 'fdj.k oh.kk^ ea y?k izhr ldfyr gA
izhr dk0; ea dfo thou ds rhoz {k.kka dh vfHk0; fDr ds l kFk gh
vudko dh rhork] Hkoka dh , dklufor] l {Klrrk , oa l xhrkRedrk
iez[k gkrh gA vius vkjHkd jpuk dky l s gh iar l xhrkRedrk ds
ifr vR; r tkx: d fn[kk; h nrsgA oh.kk l s xatu rd dfo usLojD;
; k Loj eSh dks x\$rk dk ed; vk/kj cuk; k gA ftl ea rdkark dk
Hh fof'k'V ; kxnku gA 'vfHkyk'kk] 'vkdkkk] 'fu>jh] 'vuax] 'ek
fuea.k] 'iFke jf'e^ vkfn vkjHkd dforkvka ea iar us x\$rk dk
fo'k\$ /; ku j[kk gA 'iFke jf'e^ dh ikjHkd iDr; k gA&

iFke jf'e dk vkuk jaxf.k] rwusd\$ sigpkuk\

dgl] dgk gscky&fogxfu! ik; k rwus ; g xkuk\

1/k½ dk0; : id

iUr ds f'KYi dh l cl s egku mi yfC/k gS muds dk0; : idA
 dk0; : id l oFk ,d ubZ fo/kk gA fgluh l kfgR; ea dk0; : id ik;%
 de gh fy[ks x, gA dk0; : id ds fo'k; ea fo'oEHkjukFk mik;/k; us
 'iar th dk uru dk0; &n'kz^ i qrd eafy[kk gA

jfM;ka l s l Ec) gkus ds ckn iar us 'fo|q ol u' ^kklz iq 'k'
 'mYkj'krh' 'Qyka dk nsk' j'tr f'k[kj] ^kjinpruk' f'KYih' 'od
 "ksk' ^vlljk' 'Lolu vlg l R;^ rFk 'l k.k t s dk0; : id fy[k
 tks vf/kdkr% fopkj&izkku gA ;s: id dfo ds vRe&l ak'kz l s ydj
 0; fDr vlg fo'o dh l Hh l kko l eL; kvka ij fopkj djrs gq var ea
 thou&fuekz ds ,d uohu Loluykd l s tql+tkrs gA bueaHh iar ds
 vjfolnoknh var'pruk dh l elb; oknh Hhiedk gh vf/kd mtkxj gpl
 gA ukV; rRoka dh {kh.krk vlg dk0; Ro dh izkkurk ds dkj.k Lo; a iar
 Hh blga ukVd dh vi\$kk dFk ki dFku izkku J0; &dk0; gh dguk vf/kd
 il n djrs gA 'Lo.kz /ky^ ea l xghr 'ekul h' "kh'kd jpuk xhfrukV;
 dk mnkgj.k ekuh tk l drh gA l kr n'; ka ea foHDr bl xhr ukV;
 dh jpuk ,dkadh dh i)fr ij dh x;h gA bl ea xhr] ok]] os kHk
 vkfn dk Hh l epr fo/kku fd;k x;k gA

'iUr th ds dk0; : id ka dh i fke fo'kskrk gS vkrfjd l ak'ka
 dks dk0; e; : i nsuk dYiuk ds jkj yk, x;s fp=ka ds fojok ea
 orZku dky dk ; FkFkZ fp=.k Hh dfo us foLrkj l s ; =&r= fd;k gA

dfo us ; gk ij Hh rdon ds Hhrj mi\$kr iMh tu&pruk ds
 iq% tkxr gkus dk fp=\ [kpk gA ubZ pruk us l iwk l ekt dks
 yiV fy;k gA iUr ds dk0; &: id ka ea vkrfjd o cka nsukagh izdkj
 dk l ak'kz dk0; e; : i fy;s gq gA n j s okrkj.k dk fuekz muds
 dk0; : id ka ea ugha gks ik;k gA dFk ki dFku l d'r dh rRI e "kyh ea
 gS bl fy;s okrkj.k dk fuekz ugha gks l dka dk0; &: id ka ea i pfyr
 Hk'k dk iz, kx gkus vfuok; Z gkrk gA fp=e; rk dh nf'V l s iUr ds

dk0; : id fo'ksk egRo dsgA dk0; : idkausoržku iUr dsbu fp=ka
ea l ekt dh fofHku ifjLFkfr;ka dk ekjd fp=.k gqk gS l ekt dh
vud l eL; kvka dks dfo usfo=ka dsek/;e l siLr fd;k gA

iLrj dsmj ea; q th ou dk l enz gh
fgYykyr gks mBk] {k/k tu vkoška ea
e?ka dh fo| q l h] r: oj ea > a k l h
vU/kdkj dks phj ubZ pruk f'k[k T; ka
nkM+jgh tu eu eñ nfir dj "kr vkuaA

dfo us; gk ij Hkrdokn ds Hhrj miškr iMh tu pruk ds
i q% tkr gkus dk fp= [kpk gA ubZ pruk us l awl l ekt dks yiV
fy; k gA

bl izdkj fp=e; rk] dFki dFku vlg vUr}U} dh nf'V l siUr
dsdk0; : id l Qy gA

½ izdkRed dFk &

izdkRedrk dh nf'V l s 1965 ea izdkf'kr i r dk 'ykd; ru^
"kh'kd egkd0; fo'ksk mYy[kuh; gA bl s dfo us nks [kMka ea iLr
fd;k gA bl dk iFke [kM ^cká ifjoš^ "kh'kd l sj[kadr g\$ ft l s
pkj mi f'k'kdka & iWZLefr] vLFk] thou }kj] l dfr }kj vlg e/;
fcq%Kku ds varx r fohDr fd;k x; k gA bu mi "kh'kd ds varx r
Hh vud xSk "kh'kd vk; ktr fd, x, gA

bl egkd0; dk f}rh; [kM ^vr'p\$U; ^ "kh'kd l sj[kadr g\$
ft l s rhu iz[k mi 'kh'kdka dyk }kj] T; ktr }kj vlg mYkj Lolu %
i hr & ea fohDr fd;k x; k gA bl egkd0; ea i r th us Hkjr h;
l dfr ea iz[k i rhdk fo'ksk : i l sjkedFk ds ik=ka dsek/;e l s
ikphu ds l kFk uohu dks l Ec) djus dk dykRed iz kl fd;k gA

3-7 l kjk k

I fe=kunu iā Nk; koknh dk0: /kjk ds iæɕk ifrfuf/k dfo gā
 veɹʌ Hkoukvā dls eɹʌ djus ds fy, iā th ds dF; vɬj ml ds
 iLrɕrdj.k eafdl h iɕkj dh njh ughagā vuɕɕr vɬj vfiH0; fDr ds
 vHkn usmudh dk0; ^&dyk dks v[k.M l kŋ;Z inku fd; kA oLrɕ% iUr
 th dYiuk vɬj l kŋ;Z ds dfo gS vɬj iɕfr o ukjh dh vk/kjHie ea
 mudk dYiuk'khy l kŋ;Z; h 0; fDrRo dks foLrkj feyk gā
 ifj.kkeLo: i l ŋj dk0; l f'V dk fueɕk gɕkA iā th dk l kŋ;Z
 cɕk nsk vɬj dky ds vuɕ kj yxkrkj ifjorɕ'khy o xfr'khy jgk gā
 i xhr&dyk dk mɕɕr o LoPNUn iz; k dfo usfd; k gā [kMh ckyh
 dh uhj l rk dks rɕɕdj os dk0; Hk'kk dh fp=e; rk dk 0; kRedrk ea
 u; ki u miFLFr djrs gā mudh dfork dk LoPNUnrkkn dF; l ɕnuk
 o f'KYi rhuks {k=kā ea u; k ifjorɕ ; k ØkUr miFLFr djrk gā iā
 dh l ɕnuk ea fofo/krk FkA iɕdfrd l kŋ;Z ij yÍwgdj dYiuk dh
 Åph mMkus Hkjus okys dfo us ; FkFkZ ds Bkl /kjky ij nhu&ghu
 JFedkā , oad'kdkā dh n; uh; n'kk ds Hh xhr xk, gā

oh.kk] xɕUFk] iYYo] xɕu] T; kLuk vkfn dh rjaks cggjxh
 iɕdfrd “kkk ea jaxh gɕz gā rks ; qkx] ; qok.kh] xkE; k dh ygjka ea
 ekuoh; eerK dh ekfeɕ l thork fo|Eku gS Lo.kɕdj.k] Lo.kɕky]
 mYkj] jtr f'k[kj] foj.koh.kk & tš h rjaks cggjxj l ɕst u l s l Eilu
 gā rks ykɕ; ru dh fojkV ohp ea l elr fo'o dh uohu pruk l kɕkj
 gS vfrek] l kɕ.k] iK QVus l s igyɕ dyk vɬj cɕk pɕ dh rjaks
 vf/kdrj uuru izhdRed l kŋ;Z ifrQfyr djrh gā

3-8 vH; kl kFkZ iz u

- 1- ^l fe=kunu iā ^iɕfr ds l ɕɕkj^ , oā ^dkey dYiukvā ds
 dfo gā^ bl dFku dh iɕ'V dhft , A

- 2- i a d k 0; e a e g k R e k x k / k h V S k j v k j v j f o l n d s n ' k u d k i H k o
j s [k d r d h f t , A
- 3- i a d k 0; e a l o n u k v k j f ' k Y i f o / k k u d k l k n k g j . k f o ' y s k . k
d h f t , A
- 4- i a d s j p u k d k j 0; f D r R o d k m Y y s [k d j r s g q d k 0; p r u k d s
f o d k l d h t k u d k j h n h f t , A
- 5- f u E u f y f [k r i j f V l i . k h f y f [k , %
1/4 1/2 i a d k 0; e a i x f r ' k h y r R o
1/2 1/2 i a d k 0; e a l k n ; & f o / k k u
1/3 1/2 i a d k 0; e a H k ' k k
1/4 1/2 i a d k 0; e a y k d f g r f p l u r u

3-9 I n H k Z x U F k

- 1- M K W d s y k ' k o k t i s h & v k / k f u d f g l n h d f o r k e a f ' k Y i i F k e
l d j . k j v k R e k j k e , . M l u l] f n Y y h A
- 2- M K W " ; k e u l n u f d ' k k j & v k / k f u d f g l n h e g k d k 0 ;] i F k e
l d j . k e a f ' k Y i A
- 3- M K W u x t n z & d k 0; f c E c] i F k e l d j . k j u s k y u i f c y f ' k d
g k m l s t] f n Y y h A
- 4- u l n n y k j s c k t i s h & u ; k l k f g R ; u ; s i z u] i F k e l d j . k j
f o | k e f n j] c z k u y] o k j k . k l h & 1 A
- 5- l f e = k u l n u i a r & v k / k f u d f g l n h d k 0; e a i j E i j k v k j u o h u r k j
b z p s y ' k o] i F k e l d j . k j j k t d e y i z d k ' k u] f n Y y h A
- 6- x k i k y n k l u h j t] l f e = k u l n u i a r & i F k e l d j . k j v k R e k j k e
, . M l d] f n Y y h A

- 7- MKW jke jru HKVulxj] lfe=k ulhu iā & iFke lādj.k] ;fuol ŷ id] bykgkcknA
- 8- fo'EHkj ;kno] lfe=k ulhu iā & iFke lādj.k] fdrkc egyA
- 9- "kkfūr tkskh] lfe=k ulhu iā & thou vkj lkgR;] iFke lādj.k] jktdey izk'ku] fnYyhA
- 10-lfe=k ulhu iā & Nk;kokn dk iēw;kdu] iFke lādj.k] ykd HKjrh; izk'ku] bykgkcknA
- 11-uannykjs oktişh & dfo lfe=kuanu iā] izk'ku lāFku] ubz fnYyh] 1997
- 12-ukeoj fl g Nk;kokn] jktdey izk'ku] ubz fnYyhA
- 13-lāksk dēkj frokjh & Nk;koknh dk0; dh ixfr'khy pruk] HKjrh; xāk fudru] 133] yktir jk; ekdā] ubz fnYyh] 11006] lādj.k&1974A
- 14-MKW gfj pj.k "kelz & Nk;kokn ds vk/kkj Lrā] jktLFku izk'ku t; iāA
- 15-MKW jkenj'k feJ & Nk;kokn dk jpukykd] __'khpj.k tū ,oa l Ūrfr] ubz fnYyh] 1980A

.....

Qertyuiop[]\

QWRTYUIOP[{ } |

Asdfghjkl ; ' ,

ADFGHJKL: "

